PILATES Étirez ce qui est tendu, renforcer ce qui est faible ainsi qu'améliorer la posture, la respiration, l'équilibre et la conscience de son corps. Mercredi 24 septembre au mercredi 10 décembre 2014, Salle Jean-Paul-Carrières Relâche : Aucune Durée : 12 semaines	**Coût résident : 65 $** Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix **Coût résident Oka: 80 $** **Coût non-résident : 90 $** Minimum 11 participants Maximum 14 participants
YOGA Le bien du corps, de l'âme et de l'esprit. Mardi 23 septembre au 25 novembre 2014, 18 h 30 à 19 h 30, Salle Jean-Paul-Carrières Relâche : Aucune Durée : 10 semaines	**Coût résident : 75 $** Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix **Coût résident Oka: 95 $** **Coût non-résident : 105 $** Minimum 10 participants Maximum 12 participants
ZUMBA DÉBUTANT (16 ans et plus) Danse fitness-cardio, inspirée des rythmes latins, facile à suivre, qui permet de brûler des calories. Légèrement moins rapide que le cours de zumba intermédiaire avancé, le cours débutant vous permet de profiter des avantages du zumba tout en participant à une classe amusante qui vous permet de vous mettre en forme et qui est plus facile à suivre. Venez faire la fête ! Mercredi 24 septembre au mercredi 26 novembre 2014, 18 h à 19 h, Salle Jean-Paul-Carrières Relâche : Aucune Durée : 10 semaines	**Coût résident : 60 $** Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix **Coût résident Oka: 75 $** **Coût non-résident : 85 $** Minimum 12 participants Maximum 30 participants
ZUMBA GOLD Zumba adapté à une clientèle débutante ou ayant besoin d'un cours léger en intensité, avec moins de sauts et adapté à leur condition physique. Plaisir garanti ! Jeudi 25 septembre au jeudi 27 novembre 2014, 10 h à 11 h, Salle Jean-Paul-Carrières Relâche : Aucune Durée : 10 semaines	**Coût résident : 60 $** Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix **Coût résident Oka: 70 $** **Coût non-résident : 80 $** Minimum 12 participants Maximum 30 participants
ZUMBA INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ (16 ans et plus) Danse fitness-cardio, inspirée des rythmes latins, qui permet de brûler des calories. Profitez au maximum du zumba tout en participant à une classe amusante qui vous permet de vous mettre en forme et de faire augmenter votre cardio. Venez faire la fête ! Mercredi 24 septembre au mercredi 26 novembre, 2014, 19 h à 20 h, Salle Jean-Paul-Carrières Relâche : Aucune Durée : 10 semaines	**Coût résident : 60 $** Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix **Coût résident Oka: 75 $** **Coût non-résident : 85 $** Minimum 12 participants Maximum 30 participants

L'INFORMATEUR

Le bulletin d'information de Saint-Placide

Juillet 2014

SPÉCIAL ACTIVITÉS DE LOISIR – AUTOMNE 2014

Période d'inscription en ligne du lundi 18 août au jeudi 28 août 2014.

Pour s'inscrire aux activités de loisir cet automne, visitez notre site internet au www.municipalite.saint-placide.qc.ca.

Renseignements généraux

Les inscriptions se déroulent préalablement en ligne par le biais du site sécurisé d'inscription en ligne de la municipalité de Saint-Placide. Un service gratuit d'accès à internet est offert à la bibliothèque pour les citoyens qui ne sont pas abonnés à ce service. Il est également possible de remplir un formulaire d'inscription papier et de remettre le paiement au bureau municipal. Aucune inscription ne sera prise par téléphone, sauf si indiqué.

Priorisation des inscriptions

Pour certaines activités le nombre d'inscription est limité. Ainsi, la priorité est accordée au premier résident inscrit. En conséquence, l'inscription d'un non-résident sera confirmée à la fin de la période d'inscription. Aucune inscription n'est acceptée après le début de la session.

Frais pour inscription tardive

Après le jeudi 28 août, il ne sera plus possible de s'inscrire en ligne et des frais de 25 $ seront appliqués automatiquement pour toute inscription à une activité.

Annulations ou modifications au programme des activités

Le Service du loisir se réserve le droit d'annuler toute activité pour laquelle le minimum de participants requis n'est pas atteint. En pareil cas, le montant d'inscription, s'il y a lieu, est remboursé en totalité.

Modalité de paiement

Les frais d'activités sont payables en entier au moment de l'inscription, en argent comptant, par chèque (un chèque différent pour chaque activité fait à l'ordre de Municipalité de Saint-Placide), par paiement direct en ligne auprès de l'institution financière DESJARDINS.

Politique de remboursement

Les frais d'inscription aux activités de loisir de sont pas remboursables sauf en cas d'annulation de grille horaire effectué par la municipalité.

Activités des enfants

DANSE (3-6 ANS) Initiation aux mouvements dansés, au rythme et à la gestuelle technique dans un cours adapté aux tout-petits. Les enfants apprennent en jouant à se familiariser avec la danse à travers les différents ateliers offerts. Présentation en fin de session. Samedi 27 septembre au samedi 6 décembre 2014, 9 h à 10 h, École de l'Amitié Relâche : Samedi 11 octobre Durée : 10 semaines	**Coût résident : 50 $** Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix **Coût résident Oka: 60 $** **Coût non-résident : 65 $** Minimum 10 participants Maximum 15 participants
DANSE (7-12 ANS) Cours de danse adaptés dans lequel les enfants peuvent découvrir à travers de multiples styles de danse, les différents mouvements qui les caractérisent. Mouvements dansés, gestuelles techniques et rythmique sont au programme. Présentation en fin de session. Samedi 27 septembre au samedi 6 décembre 2014, 10 h à 11 h, École de l'Amitié Relâche : Samedi 11 octobre Durée : 10 semaines	**Coût résident : 50 $** Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix **Coût résident Oka: 60 $** **Coût non-résident : 65 $** Minimum 10 participants Maximum 15 participants
INITIATION AUX ARTS DU CIRQUE (9 ANS ET PLUS) Découvrir son potentiel au niveau moteur et artistique. Sport non compétitif permettant de développer ses habiletés à son rythme. Jonglerie, acrobatie, mains à mains. Venez découvrir une passion ! Lundi 22 septembre au lundi 1er décembre 2014, 18 h 30 à 20 h, École de l'Amitié Relâche : Lundi 13 octobre Durée : 10 semaines	**Coût résident : 90 $** Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix **Coût résident Oka: 125 $** **Coût non-résident : 140 $** Minimum 12 participants Maximum 16 participants
KARATÉ - KENPO (5 ANS ET PLUS) Élève le niveau de concentration, permet d'apprendre à se défendre, acquisition d'une discipline, augmentation du rendement scolaire. Prévoir l'achat d'un kimono kenpo au coût de 50 $ après quelques cours – payable au professeur. Vendredi 26 septembre au vendredi 5 décembre 2014, 18 h 30 à 19 h 30, Salle Jean-Paul - Carrières Relâche : Vendredi 31 octobre Durée : 10 semaines	**Coût résident : 65 $** Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix **Coût résident Oka: 80 $** **Coût non-résident : 90 $** Minimum 10 participants Maximum 18 participants
ÉCOLE DU PETIT MONDE (3-5 ans) Deux jours de jeux, d'activités d'éveil et de sociabilisation. L'enfant doit être propre et autonome afin d'être admis. Spectacle en fin de session. Mardi 23 septembre au mercredi 3 décembre 2014, 8 h 45 à 11 h 45, Centre communautaire (Sujet à changement en fonction du nombre d'inscriptions et de l'âge des participants) Réunion de parents jeudi le 18 septembre à 19 h Relâche : 14 octobre Durée : 10 semaines	**Coût résident : 170 $** Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix **Coût résident Oka: 225 $** **Coût non-résident : 260 $** Minimum 5 participants Maximum 6 participants

Activités des adultes

BADMINTON LIBRE Amateurs de badminton, venez vous amuser et vous dépenser en toute amitié. Horaire flexible entre les plages horaires. Mardi 23 septembre au mardi 9 décembre 2014, 19 h à 20 h, École de l'Amitié Relâche : Aucune Durée : 12 semaines	**Coût résident : 17 $** Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix **Coût résident Oka: 20 $** **Coût non-résident : 25 $** Minimum 8 participants / par groupe Maximum 8 participants / par groupe
BADMINTON LIBRE Amateurs de badminton, venez vous amuser et vous dépenser en toute amitié. Horaire flexible entre les plages horaires. Mardi 23 septembre au mardi 9 décembre 2014, 20 h à 21 h, École de l'Amitié Relâche : Aucune Durée : 12 semaines	**Coût résident : 17 $** Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix **Coût résident Oka: 20 $** **Coût non-résident : 25 $** Minimum 8 participants / par groupe Maximum 8 participants / par groupe
HOCKEY COSOM LIBRE Supervisé par M. Louis-Philippe Richer. Joutes amicales dans une ambiance décontractée. Jeudi 25 septembre au jeudi 11 décembre 2014, 20 h à 21 h, École de l'Amitié Relâche : Aucune Durée : 12 semaines	**Coût résident : 17 $** Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix **Coût résident Oka: 20 $** **Coût non-résident : 25 $** Minimum 10 participants Maximum 12 participants
INITIATION À L'ORDINATEUR ET INTERNET (1ÈRE PARTIE) Venez-vous familiariser avec l'ordinateur et internet. Lundi 15 septembre au lundi 6 octobre, 19 h à 20 h 30, Bibliothèque municipale Relâche : Aucune Durée : 4 semaines	**Coût résident : 65 $** Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix **Coût résident Oka: 85 $** **Coût non-résident : 100 $** Minimum 4 participants Maximum 4 participants
INITIATION À L'ORDINATEUR ET INTERNET (2E PARTIE)* *Pré-requis : 1ère partie - Clé USB recommandée Lundi 20 octobre au lundi 10 novembre 2014, 19 h à 20 h 30, Bibliothèque municipale Relâche : Aucune Durée : 4 semaines	**Coût résident : 65 $** Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix **Coût résident Oka: 85 $** **Coût non-résident : 100 $** Minimum 4 participants Maximum 4 participants