



L'Informateur

Bulletin d'information de Saint-Placide

SPÉCIAL LOISIRS - AUTOMNE 2016

**Inscriptions aux activités de loisir- automne 2016
du mercredi 10 août, 9 h au lundi 29 août 2016, 16 h**

NOUVEAUTÉS
2016



HIP HOP
5 à 12 ans
Samedi 10 h à 11 h
École de l'Amitié



ÉVEIL ARTISTIQUE
5 à 12 ans
Samedi 10 h à 11 h
Salle Jean-Paul-Carrières



CARDIO-MUSCULATION
En plein air
Jeudi 18 h 15 à 19 h 15
Parc Adélaïde-Paquette

Il nous fait plaisir de vous présenter la programmation des activités de loisir de la Municipalité de Saint-Placide pour la session automne 2016. Nous vous rappelons que vous pouvez communiquer au 450 258-2305 pour toute information supplémentaire, commentaire ou suggestion.

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Les inscriptions se déroulent **en ligne** par le biais du site sécurisé d'inscription en ligne de la Municipalité de Saint-Placide. Un service gratuit d'accès à l'internet est offert à la bibliothèque pour les citoyens qui ne sont pas abonnés à ce service. **Il sera également possible de compléter un formulaire d'inscription papier et de déposer le paiement au bureau municipal sur nos heures d'ouverture.** Aucune inscription et/ou réservation ne sera prise par téléphone sauf si indiqué.

PRIORISATION DES INSCRIPTIONS

Pour certaines activités le nombre d'inscription est limité. Ainsi, la priorité est accordée au premier résident inscrit. En conséquence, l'inscription d'un non-résident sera confirmée à la fin de la période d'inscription. Aucune inscription n'est acceptée après le début de la session.

FRAIS POUR INSCRIPTION TARDIVE

Après le lundi 29 août 2016, il ne sera plus possible de s'inscrire en ligne et des frais de 25 \$ seront appliqués automatiquement pour toute inscription à une activité.

ANNULATIONS OU MODIFICATIONS AU PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Le service des loisirs, de la culture et des communications se réserve le droit d'annuler toute activité pour laquelle le minimum de participants requis n'est pas atteint. En pareil cas, le montant d'inscription, s'il y a lieu, est remboursé en totalité.

MODALITÉS DE PAIEMENT

Les frais d'activités sont payables en entier au moment de l'inscription, en argent comptant, par chèque (un chèque différent par activité à l'ordre de Municipalité de Saint-Placide) ou par paiement direct en ligne auprès de l'institution financière DESJARDINS.








POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Les frais d'inscriptions aux activités de loisir ne sont pas remboursables sauf en cas d'annulation de grille horaire effectué par la municipalité.



Pour s'inscrire aux activités de loisir cet automne visitez notre site internet au **www.municipalite.saint-placide.qc.ca**

ACTIVITÉS POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS

<p>BADMINTON LIBRE (PARENT - JEUNE)</p> <p>Venez partager avec votre jeune une activité sportive et compétitive en toute amitié et simplicité avec d'autres jeunes et leurs parents. Activité destinée aux jeunes âgés de 8 à 12 ans et un parent. Les deux doivent s'inscrire séparément. Sous la supervision de madame Anik Leroux.</p> <p>Les lundis, du 26 septembre 2016 au 19 décembre 2016, de 19 h à 20 h À l'école de l'Amitié Relâche(s) : 10 octobre 2016 10 semaines</p>		<p>Coût résident : 17 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 20 \$</p> <p>Coût non-résident : 25 \$</p> <p>Minimum 8 participants Maximum 8 participants</p>
<p>ÉVEIL ARTISTIQUE 5 à 12 ans **NOUVEAUTÉ**</p> <p>Les participants auront la possibilité de s'initier à plusieurs disciplines différentes et de vivre une multitude de découvertes artistiques des plus attrayantes. Venez dessiner, peindre, sculpter, inventer et créer avec nous! <i>* Étant donné que certains produits peuvent tacher ou salir les vêtements, il est fortement recommandé de ne pas mettre des vêtements trop propres ou d'apporter un tablier.</i></p> <p>Les samedis, du 15 octobre 2016 au 3 décembre 2016, de 10 h à 11 h À la salle Jean-Paul-Carrières Relâche(s): Aucune 8 semaines</p>		<p>Coût résident : 75 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 95 \$</p> <p>Coût non-résident : 110 \$</p> <p>Minimum 12 participants Maximum 20 participants</p>
<p>HIP HOP 5 à 12 ans **NOUVEAUTÉ**</p> <p>Des cours de danse enrichie de techniques. Apprenez cette session une chorégraphie sur des airs que vous connaissez sans doute! La partie technique du cours comprend l'apprentissage de mouvements tels le Happy feet, le Heel-toe et plusieurs autres! De plus, vous aurez la chance de performer devant un public lors du dernier cours !</p> <p>Les samedis, du 15 octobre 2016 au 3 décembre 2016, de 10 h à 11 h À l'école de l'Amitié Relâche(s): Aucune 8 semaines</p>		<p>Coût résident : 70 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 85 \$</p> <p>Coût non-résident : 95 \$</p> <p>Minimum 12 participants Maximum 20 participants</p>
<p>KARATÉ - KENPO 5 ans et plus</p> <p>Élève le niveau de concentration, permet d'apprendre à se défendre, acquisition d'une discipline, augmentation du rendement scolaire. Prévoir l'achat d'un kimono kenpo au coût de 50 \$ payable au professeur.</p> <p>Les vendredis, du 7 octobre 2016 au 9 décembre 2016, de 18 h 30 à 19 h 30 À l'école de l'Amitié Relâche(s) : Aucune 10 semaines</p>		<p>Coût résident : 65 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 80 \$</p> <p>Coût non-résident : 90 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 18 participants</p>
<p>SCIENCE EN FÊTE 5 à 12 ans</p> <p>Des mélanges et des textures fascinantes attendent les participants. Une multitude d'ateliers sur des thèmes diversifiés. Que tous les passionnés de science, d'expériences et de découvertes se tiennent prêts, car ce programme ne pourra que vous épater !</p> <p>Les samedis, du 15 octobre 2016 au 3 décembre 2016, de 9 h à 10 h À la salle Jean-Paul-Carrières Relâche(s): Aucune 8 semaines</p>		<p>Coût résident : 70 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 85 \$</p> <p>Coût non-résident : 95 \$</p> <p>Minimum 12 participants Maximum 20 participants</p>
<p>YOGA POUR ENFANTS 7 à 13 ans</p> <p>Une routine élaborée en vue d'apprendre à écouter ses forces et ses limites, reconnaître les composantes du corps physique, développer confiance en soi et capacité à se détendre. Aide à la concentration et à la maîtrise de ses émotions. Développement, tout en s'amusant, des valeurs d'entraide et de coopération par des exercices, individuel ou d'équipe.</p> <p>Les mardis, du 4 octobre 2016 au 6 décembre 2016, de 17 h 30 à 18 h 15 Au centre communautaire Relâche(s) : Aucune 10 semaines</p>		<p>Coût résident : 55 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 60 \$</p> <p>Coût non-résident : 70 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 14 participants</p>
<p>ÉCOLE DU PETIT MONDE 4 et 5 ans</p> <p>Jeux activités d'éveil et de sociabilisation. Places limitées. Un minimum de cinq enfants est requis pour démarrer un groupe. Maximum 6 enfants par groupe. L'enfant doit être propre et autonome pour la toilette afin d'être admis. Spectacle en fin de session.</p> <p>Les mardis et mercredis du 27 septembre au 6 décembre 2016, de 8 h 45 à 11 h 45 au centre communautaire Relâche(s) : Le 11 octobre 2016 10 semaines</p>		<p>Coût résident : 181,25 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 236,25 \$</p> <p>Coût non-résident : 270 \$</p> <p>Minimum 5 participants Maximum 6 participants</p>

ACTIVITÉS POUR ADULTES

<p>BADMINTON LIBRE</p> <p>Amateurs de badminton, venez vous amuser et vous dépenser en toute amitié. Horaire flexible entre les plages horaires de 19 h et 21 h . Sous la supervision de monsieur Benoît Jean.</p> <p>Les mardis, du 4 octobre 2016 au 20 décembre 2016, de 19 h à 21 h À l'école de l'Amitié Relâche(s) : Aucune 12 semaines</p>	<p>Coût résident : 17 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 20 \$ Coût non-résident : 25 \$</p> <p>Minimum 8 participants Maximum 16 participants</p>
<p>CARDIO-MUSCULATION **NOUVEAUTÉ**</p> <p>Prenez une bouffée d'énergie naturelle! Mettez-vous en forme, passez du temps à l'extérieur et socialisez! Composé d'un entraînement par intervalles structurés, le programme comprend un échauffement, une période d'effort cardiovasculaire et de la musculation. Cadrio-Musculation : bienfaits et bien-être garantis.</p> <p>Les jeudis, du 29 septembre 2016 au 17 novembre 2016, de 18 h 15 à 19 h 15 Au parc Adélaïde-Paquette Relâche(s) : Aucune 8 semaines</p>	<p>Coût résident : 75 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 95 \$ Coût non-résident : 110 \$</p> <p>Minimum 8 participants Maximum 16 participants</p>
<p>HOCKEY COSOM LIBRE</p> <p>Activité supervisée par monsieur Louis-Philippe Richer. Joutes amicales dans une ambiance décontractée.</p> <p>Les jeudis, du 6 octobre 2016 au 22 décembre 2016, de 19 h à 21 h À l'école de l'Amitié Relâche(s) : Aucune 12 semaines</p>	<p>Coût résident : 17 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 20 \$ Coût non-résident : 25 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 12 participants</p>
<p>INITIATION À L'ORDINATEUR ET À INTERNET (1^{ÈRE} PARTIE)</p> <p>Venez vous familiariser avec l'ordinateur et internet. Clé USB recommandée. Afin de poursuivre vos apprentissages, nous vous conseillons de vous inscrire également au cours Initiation à l'ordinateur et internet 2^e partie qui aura lieu en novembre 2016.</p> <p>Les jeudis du 6 octobre 2016 au 27 octobre, de 19 h à 20 h 30 À la bibliothèque municipale Relâche(s) : Aucune 4 semaines</p>	<p>Coût résident : 80 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 105 \$ Coût non-résident : 120 \$</p> <p>Minimum 4 participants Maximum 4 participants</p>
<p>INITIATION À L'ORDINATEUR ET À INTERNET (2^È PARTIE)</p> <p>Venez vous familiariser avec l'informatique. Pour suivre ce cours vous devez avoir préalablement suivi le cours Initiation à l'ordination et internet 1ere partie.</p> <p>Les jeudis du 3 novembre 2016 au 24 novembre, de 19 h à 20 h 30 À la bibliothèque municipale Relâche(s) : Aucune 4 semaines</p>	<p>Coût résident : 80 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 105 \$ Coût non-résident : 120 \$</p> <p>Minimum 4 participants Maximum 4 participants</p>
<p>MÉDITATION</p> <p>Méditation active, méditation silencieuse, techniques de pranayama, méditation mantrique, méditation réflexive. Activité bimensuelle.</p> <p>Les samedis 8, 15 et 29 octobre, 12 et 26 novembre et 10 décembre 2016, de 10 h à 12 h Au centre communautaire Relâche(s) : 22 octobre, 5 et 19 novembre et 3 décembre 2016 6 semaines</p>	<p>Coût résident : 90 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 120 \$ Coût non-résident : 135 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 12 participants</p>
<p>MOSAÏQUE 16 ans et plus</p> <p>Initiation à la mosaïque. 10 ateliers pour connaître les étapes de la mosaïque. Vous apprendrez à couper, coller et fixer la mosaïque. L'atelier est donné avec des matériaux recyclés. Laissez aller votre créativité! Prévoir 20\$ pour l'achat de matériel en début de session, payable au professeur.</p> <p>Les vendredis, du 14 octobre 2016 au 9 décembre 2016, de 19 h à 20 h 30 Au centre communautaire Relâche(s) : 11 novembre 2016 8 semaines</p>	<p>Coût résident : 55 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 60 \$ Coût non-résident : 70 \$</p> <p>Minimum 6 participants Maximum 12 participants</p>



<p>PILATES</p> <p>Permet d'étirer ce qui est tendu, de renforcer ce qui est faible et d'améliorer la posture, la respiration, l'équilibre et la conscience de son corps.</p> <p>Les mercredis, du 28 septembre 2016 au 14 décembre 2016, de 19 h à 20 h À la salle Jean-Paul-Carrières Relâche(s) : Aucune</p> <p>12 semaines</p>	<p>Coût résident : 75 \$</p> <p>Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 90 \$</p> <p>Coût non-résident : 105 \$</p> <p>Minimum 11 participants Maximum 15 participants</p>
<p>UTILISATION TABLETTE ET TÉLÉPHONE CELLULAIRE SOUS ANDROID</p> <p>Venez vous familiariser avec l'utilisation de votre cellulaire ou tablette sous Android. Le participant doit apporter son cellulaire ou sa tablette avec son chargeur pour la formation.</p> <p>Les lundis du 7 novembre 2016 au 14 novembre 2016, de 19 h à 21 h À la bibliothèque municipale Relâche(s) : Aucune</p> <p>2 semaines</p>	<p>Coût résident : 60 \$</p> <p>Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 70 \$</p> <p>Coût non-résident : 80 \$</p> <p>Minimum 4 participants Maximum 4 participants</p>
<p>UTILISATION TABLETTE ET TÉLÉPHONE CELLULAIRE SOUS APPLE</p> <p>Venez vous familiariser avec l'utilisation de votre iPhone ou iPad. Le participant doit apporter son iPhone ou son iPad avec son chargeur pour la formation.</p> <p>Les lundis du 17 octobre 2016 au 24 octobre, de 19 h à 21 h À la bibliothèque municipale Relâche(s) : Aucune</p> <p>2 semaines</p>	<p>Coût résident : 60 \$</p> <p>Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 70 \$</p> <p>Coût non-résident : 80 \$</p> <p>Minimum 4 participants Maximum 4 participants</p>
<p>YOGA 16 ans et plus</p> <p>Le bien du corps, de l'âme et de l'esprit.</p> <p>Les mardis, du 4 octobre 2016 au 6 décembre 2016, de 18 h 30 à 19 h 30 Au centre communautaire Relâche(s) : Aucune</p> <p>10 semaines</p>	<p>Coût résident : 75 \$</p> <p>Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 95 \$</p> <p>Coût non-résident : 110 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 12 participants</p>
<p>ZUMBA 16 ans et plus</p> <p>Danse fitness-cardio, inspirée des rythmes latins, facile à suivre, qui permet de brûler des calories. Rythmé et entraînant, le cours vous permet de bénéficier d'un entraînement cardio-vasculaire tout en participant à une classe amusante qui vous met en forme.</p> <p>Les mercredis, du 28 septembre 2016 au 30 novembre 2016, de 18 h 30 à 19 h 30 À l'école de l'Amitié Relâche(s) : Aucune</p> <p>10 semaines</p>	<p>Coût résident : 60 \$</p> <p>Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 70 \$</p> <p>Coût non-résident : 80 \$</p> <p>Minimum 12 participants Maximum 30 participants</p>
<p>ZUMBA GOLD</p> <p>Zumba adapté à une clientèle débutante ou ayant besoin d'un cours léger en intensité, avec moins de sauts et adapté à leur condition physique. Plaisir garanti !</p> <p>Les jeudis, du 6 octobre 2016 au 8 décembre 2016, de 9 h 30 à 10 h 30 À la Salle Jean-Paul-Carrières Relâche(s) : Aucune</p> <p>10 semaines</p>	<p>Coût résident : 60 \$</p> <p>Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 70 \$</p> <p>Coût non-résident : 80 \$</p> <p>Minimum 12 participants Maximum 30 participants</p>



**LE PROGRAMME VIE ACTIVE
SE POURSUIT GRATUITEMENT
DANS NOTRE COMMUNAUTÉ**

**Les lundis, de 10 h à 11 h,
à la salle Jean-Paul-Carrières**

Du **19 septembre** 2016 au
19 décembre 2016

Aucune inscription requise

Pour informations :

Jean Chaput (450 258-3763) ou
Diane Byers (450 528-0515)

**LES ESPACES LIBRE ACTION
SONT DE RETOUR À SAINT-PLACIDE**

L'Espace libre action offre **gratuitement** aux familles de notre région, **une salle et du matériel** afin que les enfants puissent jouer librement pendant les saisons où le parc est moins facile d'accès.

**Tous les vendredis, du 11 novembre 2016 au 21 avril
2017 de 9 h à 11 h 30 à la Salle Jean-Paul-Carrières**

Relâches les 23 et 30 décembre 2016

Aucune inscription requise



**Partez à l'aventure
avec le scoutisme marin!**



Le groupe de scoutisme marin 14^e Kitchessipi de l'Association des Aventuriers de Baden-Powell offre un programme amusant adapté pour les jeunes aventurières/aventuriers de 7 à 17 ans.

Rencontre hebdomadaire les vendredis de 19 h à 21 h à la Salle Jean-Paul-Carrières.
60 \$ pour l'année

**Pour informations et inscriptions:
450 258-0918**