



L'Informateur

Bulletin d'information de Saint-Placide

SPÉCIAL ACTIVITÉS DE LOISIR - HIVER 2017

Inscriptions aux activités de loisir – HIVER 2017 Du vendredi 16 décembre 2016, 9 h au lundi 16 janvier 2017, 16 h

Il nous fait plaisir de vous présenter la programmation des activités de loisir de la Municipalité de Saint-Placide pour la session hiver 2017. Nous vous rappelons que vous pouvez communiquer au 450 258-2305 pour toute information supplémentaire, commentaire ou suggestion.

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Les inscriptions se déroulent principalement **en ligne** par le biais du site sécurisé d'inscriptions de la Municipalité de Saint-Placide. Un service gratuit d'accès à internet est offert à la bibliothèque pour les citoyens qui ne sont pas abonnés à ce service. **Il est également possible de compléter un formulaire d'inscription papier et de déposer le paiement au bureau municipal pendant les heures régulières d'ouverture. N'oubliez pas que le bureau municipal sera fermé pour la période des fêtes du 21 décembre 2016 au 3 janvier 2017 inclusivement.** Toutefois, l'inscription en ligne demeure disponible au cours de cette période à l'exception des 24 et 25 décembre. Aucune inscription et/ou réservation ne sera prise par téléphone sauf si indiqué.

PRIORISATION DES INSCRIPTIONS

Pour certaines activités le nombre d'inscriptions est limité. Ainsi, la priorité est accordée au premier résident inscrit. En conséquence, l'inscription d'un non-résident sera confirmée à la fin de la période d'inscription. Aucune inscription n'est acceptée après le début de la session.

FRAIS POUR INSCRIPTION TARDIVE

Dès le mardi 17 janvier 2017, il ne sera plus possible de s'inscrire en ligne et des frais de 25 \$ seront appliqués automatiquement pour toute inscription à une activité.

ANNULATIONS OU MODIFICATIONS AU PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Le service des loisirs se réserve le droit d'annuler toute activité pour laquelle le minimum de participants requis n'est pas atteint. En pareil cas, les frais d'inscription, s'il y a lieu, sont remboursés en totalité.

MODALITÉS DE PAIEMENT

Les frais d'activités sont payables en entier au moment de l'inscription, en argent comptant, par chèque (un chèque distinct par activité libellé à l'ordre de Municipalité de Saint-Placide) ou par paiement direct en ligne auprès de l'institution financière DESJARDINS. Il est également possible d'émettre un chèque postdaté à la date du premier cours. Toutefois, le chèque doit être acheminé au bureau municipal au plus tard le 16 janvier 2017.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Les frais d'inscriptions aux activités de loisir ne sont pas remboursables sauf en cas d'annulation de grille horaire effectuée par la municipalité.

NOUVEAUTÉS 2017

PETITS CUISTOTS
6 à 12 ans
Samedi de 10 h 15 à 11 h 15
Salle Jean-Paul-Carières

SOCCER INTÉRIEUR
5 à 12 ans
Samedi de 9 h à 10 h
École de l'Amitié

ATELIER MULTIMÉDIA
5 à 12 ans
Samedi 6 mai de 9 h à 16 h
Salle Jean-Paul-Carières







ANGLAIS DÉBUTANT
16 ans et plus
Jeudi 17 h à 18 h
Centre communautaire

ESPAGNOL DÉBUTANT
16 ans et plus
Jeudi 18 h à 19 h
Centre communautaire

INITIATION JOGGING
À partir de mars 2017
Mardi 18 h 15 à 19 h 15
Parc Adélaïde-Paquette



Pour s'inscrire aux activités de loisir cet hiver visitez notre site internet au www.municipalite.saint-placide.qc.ca

ACTIVITÉS POUR ENFANTS		
<p>ATELIER MULTIMÉDIA 5 à 12 ans **NOUVEAUTÉ**</p> <p>« ANIMATION IMAGE PAR IMAGE »</p> <p>L'animation image par image est un atelier passionnant, où en l'espace de peu de temps, les initiés sont assurés de voir des résultats extraordinaires! Pourquoi? Simplement, car ce sont eux les créateurs et les réalisateurs de leur petit film d'animation! La technique est facile à comprendre et à mettre en pratique et l'équipement de base offre de grandes possibilités créatives. Pour certains ce sera même le début d'une nouvelle passion. L'animation image par image c'est tout simplement « trippant » et accessible à tous!</p> <p><i>Les participants devront s'apporter un repas froid pour le diner puisqu'ils mangeront sur place.</i></p> <p>Le samedi 6 mai 2017, de 9 h à 16 h (Atelier d'une journée complète) À la salle Jean-Paul-Carières</p>		<p>Coût résident : 45 \$</p> <p>Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 50 \$</p> <p>Coût non-résident : 60 \$</p> <p>Minimum 15 participants Maximum 30 participants</p>
<p>BADMINTON LIBRE (PARENT - JEUNE) 8 à 12 ans</p> <p>Venez partager avec votre jeune une activité sportive et compétitive en toute amitié et simplicité avec d'autres jeunes et leurs parents. Activité destinée aux jeunes âgés de 8 à 12 ans accompagnés d'un parent. Chacun doit s'inscrire séparément.</p> <p>Les lundis, du 6 février au 24 avril 2017, de 19 h à 20 h À l'école de l'Amitié Relâche(s) : 27 février et 17 avril 2017</p> <p>10 semaines</p>		<p>Coût résident : 17 \$</p> <p>Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 20 \$</p> <p>Coût non-résident : 25 \$</p> <p>Minimum 8 participants Maximum 8 participants</p>
<p>KARATÉ - KENPO 5 ans et plus</p> <p>Élève le niveau de concentration, permet d'apprendre à se défendre, permet d'acquérir une discipline et d'augmenter son rendement scolaire. Prévoir l'achat d'un kimono kenpo (noir) au coût de 50 \$ payable au professeur.</p> <p>Les vendredis, du 10 février au 28 avril 2017, de 18 h 30 à 19 h 30 À l'école de l'Amitié Relâche(s) : 3 mars et 14 avril 2017</p> <p>10 semaines</p>		<p>Coût résident : 65 \$</p> <p>Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 80 \$</p> <p>Coût non-résident : 90 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 18 participants</p>
<p>PETITS CUISTOTS 6 à 12 ans **NOUVEAUTÉ**</p> <p>Chaque semaine les apprentis-cuistots pourront cuisiner de nouvelles recettes amusantes et délicieuses au four micro-ondes! Tout le matériel est fourni par les animateurs. Les enfants pourront déguster leurs plats à la fin de chaque activité et repartir avec les recettes du jour! Plaisir garanti et estomacs satisfaits!</p> <p>Les samedis, du 11 février au 8 avril 2017, de 10 h 15 à 11 h 15 À la salle Jean-Paul-Carières Relâche(s) : 4 mars 2017</p> <p>8 semaines</p>		<p>Coût résident : 80 \$</p> <p>Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 105 \$</p> <p>Coût non-résident : 120 \$</p> <p>Minimum 13 participants Maximum 20 participants</p>
<p>SOCCER INTÉRIEUR 5 à 12 ans **NOUVEAUTÉ**</p> <p>Joignez-vous à nous pour des joutes amicales de soccer intérieur encadrées par des spécialistes sportifs! Garçons et filles, expérimentés ou débutants, ce cours est pour vous! Chaque cours débute avec un réchauffement, suivi de l'enseignement de quelques exercices et techniques et ensuite, c'est l'heure de jouer! Peu importe l'écart d'âge affiché sur le formulaire, sur le terrain, les jeunes affronteront d'autres jeunes de leur âge.</p> <p>Les samedis, du 11 février au 8 avril 2017, de 9 h à 10 h À l'école de l'Amitié Relâche(s) : 4 mars 2017</p> <p>8 semaines</p>		<p>Coût résident : 75 \$</p> <p>Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 90 \$</p> <p>Coût non-résident : 105 \$</p> <p>Minimum 12 participants Maximum 20 participants</p>
<p>ÉCOLE DU PETIT MONDE 3 à 5 ans</p> <p>Jeux, activités d'éveil et de sociabilisation. Places limitées. Un minimum de 5 enfants est requis pour démarrer un groupe. Maximum 6 enfants par groupe. L'enfant doit être propre et autonome pour la toilette afin d'être admis. Présentation devant les parents en fin de session.</p> <p>Les mardis et mercredis du 7 mars au 16 mai 2017, de 8 h 45 à 11 h 45 Au centre communautaire Relâche(s) : 18 avril 2017</p> <p>10 semaines</p>		<p>Coût résident : 181,25 \$</p> <p>Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 236,25 \$</p> <p>Coût non-résident : 270 \$</p> <p>Minimum 5 participants Maximum 6 participants</p>

ACTIVITÉS POUR ADOLESCENTS ET ADULTES	
<p>ANGLAIS DÉBUTANT 16 ans et plus **NOUVEAUTÉ**</p> <p>Cours d'anglais pour débutants avec Mme Julie Lombard, une professeure en langue née à New-York et habitant désormais à Saint-Placide. La professeure s'adapte au niveau de chacun des participants. Prévoir l'achat d'un livre d'apprentissage au coût de 20 \$ payable à la professeure au premier cours.</p> <p>Les jeudis, du 9 février au 13 avril 2017, de 17 h à 18 h Au centre communautaire Relâche(s) : Aucune</p> <p>10 semaines</p> 	<p>Coût résident : 70 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 85 \$</p> <p>Coût non-résident : 100 \$</p> <p>Minimum 5 participants Maximum 10 participants</p>
<p>BADMINTON LIBRE</p> <p>Amateurs de badminton, venez vous amuser et vous dépenser en toute amitié. Horaire flexible entre les plages horaires de 19 h 30 et 21 h. Sous la supervision de M. Benoît Jean.</p> <p>Les mardis, du 7 février et 25 avril 2017, de 19 h 30 à 21 h À l'école de l'Amitié Relâche(s) : Aucune</p> <p>12 semaines</p> 	<p>Coût résident : 17 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 20 \$</p> <p>Coût non-résident : 25 \$</p> <p>Minimum 8 participants Maximum 16 participants</p>
<p>ESPAGNOL DÉBUTANT 16 ans et plus **NOUVEAUTÉ**</p> <p>Cours d'espagnol pour débutants avec notre nouvelle professeure Mme Julie Lombard. Venez découvrir une nouvelle langue et une nouvelle culture. Les ateliers seront ajustés en fonction du niveau des participants.</p> <p>Les jeudis, du 9 février au 13 avril 2017, de 18 h à 19 h Au centre communautaire Relâche(s) : Aucune</p> <p>10 semaines</p> 	<p>Coût résident : 70 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 85 \$</p> <p>Coût non-résident : 100 \$</p> <p>Minimum 5 participants Maximum 10 participants</p>
<p>HOCKEY COSOM LIBRE</p> <p>Activité supervisée par M. Louis-Philippe Richer. Joutes amicales dans une ambiance décontractée.</p> <p>Les jeudis, du 9 février au 4 mai 2017, de 19 h à 21 h À l'école de l'Amitié Relâche(s) : Aucune</p> <p>12 semaines</p> 	<p>Coût résident : 17 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 20 \$</p> <p>Coût non-résident : 25 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 12 participants</p>
<p>INITIATION JOGGING **DÉBUTE AU PRINTEMPS** **NOUVEAUTÉ**</p> <p>Jogger, ça semble si simple! Contrairement à ce que trop de gens croient, la course à pied requiert un certain encadrement, un entraînement spécifique ainsi qu'une bonne technique. Afin de minimiser le risque de blessures et de maximiser la progression des coureurs, Cardio Plein Air a conçu le programme Cardio-Jogging. Il s'agit d'un entraînement progressif avec intervalles à chaque semaine pour assurer une progression constante et motivante, sous l'œil avisé d'un entraîneur certifié qui corrige et conseille chaque participant. Venez bouger au grand air!</p> <p>Les mardis, du 28 mars au 16 mai 2017, de 18 h 15 à 19 h 15 Au parc Adélaïde-Paquette Relâche(s) : Aucune</p> <p>8 semaines</p> 	<p>Coût résident : 75 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 95 \$</p> <p>Coût non-résident : 110 \$</p> <p>Minimum 8 participants Maximum 16 participants</p>
<p>MÉDITATION</p> <p>Méditation active, méditation silencieuse, techniques de pranayama, méditation mantrique, méditation réflexive. Activité bimensuelle.</p> <p>Les samedis 11 et 25 février, 11 et 25 mars, 8 et 22 avril 2017 Au centre communautaire Relâche(s) : 18 février, 4 et 18 mars, 1er et 15 avril 2017.</p> <p>6 semaines</p> 	<p>Coût résident : 90 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 120 \$</p> <p>Coût non-résident : 135 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 12 participants</p>
<p>PILATES **SESSION DE 15 SEMAINES**</p> <p>Permet d'étirer ce qui est tendu, de renforcer ce qui est faible et d'améliorer la posture, la respiration, l'équilibre et la conscience de son corps.</p> <p>Les mercredis, du 8 février au 24 mai 2017, de 19 h à 20 h À la salle Jean-Paul-Carrières Relâche(s) : 19 avril 2017</p> <p>15 semaines</p> 	<p>Coût résident : 90 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 120 \$</p> <p>Coût non-résident : 135 \$</p> <p>Minimum 11 participants Maximum 15 participants</p>



<p>QUOI FAIRE AVEC LES PHOTOS NUMÉRIQUES</p> <p>Dans cette série d'ateliers fort intéressants, venez découvrir des trucs et astuces pour classer, préserver et mettre en valeur vos souvenirs numériques! Pré requis : Windows, gestion de fichiers et internet - Clé USB recommandée.</p> <p>Les mercredis du 15 mars au 29 mars 2017, de 19 h à 20 h 30 À la bibliothèque municipale Relâche(s) : Aucune</p> <p>3 semaines</p> 	<p>Coût résident : 75 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 90 \$</p> <p>Coût non-résident : 105 \$</p> <p>Minimum 3 participants Maximum 4 participants</p>
<p>UTILISATION TABLETTE ET TÉLÉPHONE CELLULAIRE SOUS ANDROID</p> <p>Venez vous familiariser avec l'utilisation de votre cellulaire ou tablette sous Android. Le participant doit apporter son cellulaire ou sa tablette avec son chargeur pour la formation.</p> <p>Les mercredis, 15 février et 22 février 2017, de 19 h à 21 h À la bibliothèque municipale Relâche(s) : Aucune</p> <p>2 semaines</p> 	<p>Coût résident : 65 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 80 \$</p> <p>Coût non-résident : 90 \$</p> <p>Minimum 4 participants Maximum 4 participants</p>
<p>UTILISATION TABLETTE ET TÉLÉPHONE CELLULAIRE SOUS APPLE</p> <p>Venez vous familiariser avec l'utilisation de votre iPhone ou iPad. Le participant doit apporter son iPhone ou son iPad avec son chargeur pour la formation.</p> <p>Les mercredis, 1^{er} mars et 8 mars 2017, de 19 h à 21 h À la bibliothèque municipale Relâche(s) : Aucune</p> <p>2 semaines</p> 	<p>Coût résident : 65 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 80 \$</p> <p>Coût non-résident : 90 \$</p> <p>Minimum 4 participants Maximum 4 participants</p>
<p>YOGA **SESSION DE 15 SEMAINES ET NOUVEL EMPLACEMENT**</p> <p>Le bien du corps, de l'âme et de l'esprit.</p> <p>Les mardis, du 7 février au 16 mai 2017, de 18 h 30 à 19 h 30 À l'école de l'Amitié (NOUVEAU) Relâche(s) : Aucune</p> <p>15 semaines</p> 	<p>Coût résident : 105 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 140 \$</p> <p>Coût non-résident : 160 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 12 participants</p>
<p>ZUMBA 13 ans et plus</p> <p>Danse fitness-cardio, inspirée des rythmes latins, facile à suivre, qui permet de brûler des calories. Rythmé et entraînant, le cours vous permet de bénéficier d'un entraînement cardio-vasculaire tout en participant à une classe amusante qui vous met en forme.</p> <p>Les mercredis, du 8 février au 19 avril 2017, de 18 h 30 à 19 h 30 À l'école de l'Amitié Relâche(s) : 1er mars 2017</p> <p>10 semaines</p> 	<p>Coût résident : 60 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 70 \$</p> <p>Coût non-résident : 80 \$</p> <p>Minimum 12 participants Maximum 30 participants</p>
<p>ZUMBA GOLD</p> <p>Zumba adapté à une clientèle débutante ou ayant besoin d'un cours léger en intensité, avec moins de sauts et adapté à leur condition physique. Plaisir garanti !</p> <p>Les jeudis, du 9 février au 13 avril 2017, de 9 h 30 à 10 h 30 À la Salle Jean-Paul-Carières Relâche(s) : Aucune</p> <p>10 semaines</p> 	<p>Coût résident : 60 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 70 \$</p> <p>Coût non-résident : 80 \$</p> <p>Minimum 12 participants Maximum 30 participants</p>

LE PROGRAMME VIE ACTIVE SE POURSUIT GRATUITEMENT DANS NOTRE COMMUNAUTÉ

Les lundis, de 10 h à 11 h,
à la salle Jean-Paul-Carières

Du 23 janvier 2017 au 10 avril 2017

Aucune inscription requise

Pour informations :

Jean Chaput (450 258-3763) ou
Diane Byers (450 528-0515)



LES ESPACES LIBRE ACTION SONT DE RETOUR À SAINT-PLACIDE

L'Espace libre action offre **gratuitement** aux familles de notre région, **une salle et du matériel** afin que les enfants puissent jouer librement pendant les saisons où le parc est moins facile d'accès.



Tous les vendredis, du 13 janvier au 14 avril 2017
de 9 h à 11 h 30 à la Salle Jean-Paul-Carières

Aucune inscription requise