



# L'Informateur

Bulletin d'information de Saint-Placide

SPÉCIAL LOISIRS - HIVER 2016



**Inscriptions aux activités de loisir de l'hiver 2016  
du mercredi 16 décembre 2015, 9 h  
au lundi 18 janvier 2016, 16 h**



Pour s'inscrire aux activités de loisir cet hiver visitez notre site internet au [www.municipalite.saint-placide.qc.ca](http://www.municipalite.saint-placide.qc.ca)

Il nous fait plaisir de vous présenter la programmation des activités de loisir de la Municipalité de Saint-Placide pour la session hiver 2016. Nous vous rappelons que vous pouvez communiquer au 450 258-2305 pour toute information supplémentaire, commentaire ou suggestion.

## RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Les inscriptions se déroulent préalablement **en ligne** par le biais du site sécurisé d'inscription en ligne de la Municipalité de Saint-Placide. Un service gratuit d'accès à l'internet est offert à la bibliothèque pour les citoyens qui ne sont pas abonnés à ce service. **Il sera également possible de compléter un formulaire d'inscription papier et de déposer le paiement au bureau municipal entre le 6 et le 18 janvier 2016.** Aucune inscription et/ou réservation ne sera prise par téléphone sauf si indiqué.

## PRIORISATION DES INSCRIPTIONS

Pour certaines activités le nombre d'inscription est limité. Ainsi, la priorité est accordée au premier résident inscrit. En conséquence, l'inscription d'un non-résident sera confirmée à la fin de la période d'inscription. Aucune inscription n'est acceptée après le début de la session.

## FRAIS POUR INSCRIPTION TARDIVE

**Après le lundi 18 janvier 2016, il ne sera plus possible de s'inscrire en ligne et des frais de 25 \$ seront appliqués automatiquement pour toute inscription à une activité.**

## ANNULATIONS OU MODIFICATIONS AU PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Le service des loisirs, de la culture et des communications se réserve le droit d'annuler toute activité pour laquelle le minimum de participants requis n'est pas atteint. En pareil cas, le montant d'inscription, s'il y a lieu, est remboursé en totalité.




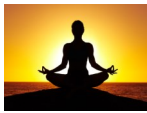

## MODALITÉS DE PAIEMENT




Les frais d'activités sont payables en entier au moment de l'inscription, en argent comptant, par chèque (un chèque différent par activité à l'ordre de Municipalité de Saint-Placide) ou par paiement direct en ligne auprès de l'institution financière DESJARDINS.

## POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Les frais d'inscriptions aux activités de loisir ne sont pas remboursables sauf en cas d'annulation de grille horaire effectué par la municipalité.



<p><b>ÉCOLE DU PETIT MONDE</b> <b>4 et 5 ans (mardis et mercredis)</b></p>  <p>Jeux activités d'éveil et de sociabilisation. Places limitées. Un minimum de cinq enfants est requis pour démarrer un groupe. Maximum 6 enfants par groupe. <b>L'enfant doit être propre et autonome pour la toilette afin d'être admis.</b> Spectacle en fin de session.</p> <p>Les mardis et mercredis du 8 mars 2016 au 17 mai 2016, 8 h 45 à 11 h 45, au centre communautaire Relâche(s) : Le 29 mars 2016 10 semaines</p>	<p><b>Coût résident :</b> 181,25 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p><b>Coût résident Oka:</b> 236,25 \$ <b>Coût non-résident :</b> 270 \$</p> <p>Minimum 5 participants Maximum 6 participants</p>
<b>ACTIVITÉS POUR ADULTES</b>	
<p><b>MOSAÏQUE</b> <b>**NOUVEAUTÉ**</b> <b>16 ans et plus</b></p> <p>Initiation à la mosaïque. 10 ateliers pour connaître les étapes de la mosaïque. Vous apprendrez à couper, coller et fixer la mosaïque. L'atelier est donné avec des matériaux recyclés. Venez laisser aller votre créativité!</p> <p><b>*PRÉVOIR L'ACHAT DE MATÉRIEL EN DÉBUT DE SESSION*</b></p> <p>Les jeudis, du 4 février 2016 au 14 avril 2016, de 19 h à 20 h Au centre communautaire Relâche(s) : 3 mars 2016</p>  <p>10 semaines</p>	<p><b>Coût résident :</b> 55 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p><b>Coût résident Oka:</b> 60 \$ <b>Coût non-résident :</b> 70 \$</p> <p>Minimum 6 participants Maximum 12 participants</p>
<p><b>PREMIERS SOINS—RCR ET DEA</b> <b>**NOUVEAUTÉ**</b></p> <p>Cours de Secourisme Général incl. RCR niveau C et DEA donné par l'Ambulance Saint-Jean. Permet aux participants d'acquies les compétences générales en secourisme. Après obtention de leur certificat, ils seront aptes à intervenir sur les problèmes médicaux majeurs, sur les traumatismes, et ils pourront pratiquer les techniques de réanimation en cas d'urgence et sur tous les groupes d'âges.</p> <p><b>Samedi 9 avril et dimanche 10 avril de 8 h 30 à 16 h 30</b> <b>Au centre communautaire</b></p>  <p>10 semaines</p>	<p><b>Coût résident :</b> 95 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p><b>Coût résident Oka:</b> 125 \$ <b>Coût non-résident :</b> 145 \$</p> <p>Minimum 12 participants Maximum 18 participants</p>
<p><b>MÉDITATION</b></p> <p>Méditation active, méditation silencieuse, techniques de pranayama, méditation mantrique, méditation réflexive. Activité bimensuelle.</p> <p>Les samedis 6 février, 20 février, 5 mars, 2 avril, 23 avril et 7 mai 2016 de 10h à 12h à la salle Jean-Paul-Carières Relâche(s) : 13 et 27 février; 12, 19 et 26 mars; 9,16 et 30 avril 2016</p>  <p>6 semaines</p>	<p><b>Coût résident :</b> 90 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p><b>Coût résident Oka:</b> 120 \$ <b>Coût non-résident :</b> 135 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 12 participants</p>
<p><b>INITIATION À L'ORDINATEUR ET À INTERNET</b></p> <p>Venez-vous familiariser avec l'ordinateur et internet. Clé USB recommandée.</p> <p>Les lundis du 1er février au 21 mars 2016, 19 h à 20 h 30, à la bibliothèque municipale Relâche(s) : Aucune</p>  <p>8 semaines</p>	<p><b>Coût résident :</b> 160 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p><b>Coût résident Oka:</b> 210 \$ <b>Coût non-résident :</b> 240 \$</p> <p>Minimum 4 participants Maximum 4 participants</p>
<p><b>BADMINTON LIBRE</b></p> <p>Amateurs de badminton, venez vous amuser et vous dépenser en toute amitié. Horaire flexible entre les plages horaires de 19 h et 21 h . Sous la supervision de monsieur Daniel Savoie.</p> <p>Les mardis, du au , 19 h à 21 h du 2 février 2016 au 26 avril 216 à l'école de l'Amitié Relâche(s) : 1er mars 2016</p>  <p>12 semaines</p>	<p><b>Coût résident :</b> 17 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p><b>Coût résident Oka:</b> 20 \$ <b>Coût non-résident :</b> 25 \$</p> <p>Minimum 8 participants Maximum 16 participants</p>

<b>PILATES</b> Étirez ce qui est tendu, renforcer ce qui est faible ainsi qu'améliorer la posture, la respiration, l'équilibre et la conscience de son corps. Les mercredis, du 3 février 2016 au 25 mai 2016, 19 h à 20 h, à la salle Jean-Paul-Carrières Relâche(s) : 2 mars et 13 avril 2016 15 semaines		<b>Coût résident :</b> 80 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix <b>Coût résident Oka:</b> 105 \$ <b>Coût non-résident :</b> 120 \$ Minimum 11 participants Maximum 15 participants
<b>YOGA</b> <b>16 ans et plus</b> Le bien du corps, de l'âme et de l'esprit. Les mardis, du 2 février 2016 au 12 avril 2016, 18 h 30 à 19 h 30, au centre communautaire Relâche(s) : 1 <sup>er</sup> mars 2016 10 semaines		<b>Coût résident :</b> 75 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix <b>Coût résident Oka:</b> 95 \$ <b>Coût non-résident :</b> 105 \$ Minimum 10 participants Maximum 12 participants
<b>ZUMBA</b> <b>16 ans et plus</b> Danse fitness-cardio, inspirée des rythmes latins, facile à suivre, qui permet de brûler des calories. Rythmé et entraînant, le cours vous permet de bénéficier d'un entraînement cario-vasculaire tout en participant à une classe amusante qui vous met en forme. Les mercredis, du 3 février 2016 au 13 avril 2016, 18 h 30 à 19 h 30, à l'école de l'Amitié Relâche(s) : 2 mars 2016 10 semaines		<b>Coût résident :</b> 60 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix <b>Coût résident Oka:</b> 70 \$ <b>Coût non-résident :</b> 80 \$ Minimum 12 participants Maximum 30 participants
<b>ZUMBA GOLD</b> Zumba adapté à une clientèle débutante ou ayant besoin d'un cours léger en intensité, avec moins de sauts et adapté à leur condition physique. Plaisir garanti ! Les jeudis, du 4 février 2016 au 21 avril 2016, 10 h à 11 h, à la Salle Jean-Paul-Carrières Relâche(s) : 3 mars et 14 avril 2016 10 semaines		<b>Coût résident :</b> 60 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix <b>Coût résident Oka:</b> 70 \$ <b>Coût non-résident :</b> 80 \$ Minimum 12 participants Maximum 30 participants
<b>HOCKEY COSOM LIBRE</b> Supervisé par M. Louis-Philippe Richer. Joutes amicales dans une ambiance décontractée. Les jeudis, du 4 février 2016 au 28 avril 2016, 19 h à 21 h, à l'école de l'Amitié Relâche(s) : 3 mars 2016 12 semaines		<b>Coût résident :</b> 17 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix <b>Coût résident Oka:</b> 20 \$ <b>Coût non-résident :</b> 25 \$ Minimum 10 participants Maximum 12 participants



LE PROGRAMME VIE ACTIVE SE POURSUIT  
GRATUEMENT  
DANS NOTRE COMMUNAUTÉ

Les lundis, de 10 h à 11 h, à la salle Jean-Paul-Carrières  
Du 18 janvier 2016 au 18 avril 2016.

Aucune inscription requise.  
Pour informations : Jean Chapat (450 258-3763) ou  
Diane Byers (450 528-0515)

Partez à l'aventure avec le scoutisme marin!

Le groupe de scoutisme marin 14<sup>e</sup> Kitchissippi de l'Association des Aventuriers de Baden-Powell offre un programme amusant adapté pour les jeunes aventurier (ère)s de 7 à 17 ans.

Rencontre hebdomadaire les vendredis de 19h à 21h à la Salle Jean-Paul-Carrières. 60 \$ pour l'année

Pour informations et inscriptions: 450 258-0918  
[http://fr.scoutwiki.org/Scoutisme\\_marin\\_\(AABP\)](http://fr.scoutwiki.org/Scoutisme_marin_(AABP))

