



L'Informateur

Bulletin d'information de Saint-Placide

SPÉCIAL LOISIRS AUTOMNE 2015

Inscription du mercredi 5 août 2015, 9 h au mercredi 19 août 2015, 16 h.

Pour s'inscrire aux activités de loisir cet automne visitez notre site internet au www.municipalite.saint-placide.qc.ca

Il nous fait plaisir de vous présenter la programmation des activités de loisir de la Municipalité de Saint-Placide pour la session AUTOMNE 2015. Nous vous rappelons que vous pouvez communiquer au 450 258-2305 pour toute information supplémentaire, commentaire ou suggestion.

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Les inscriptions se déroulent préalablement en ligne par le biais du site sécurisé d'inscription en ligne de la Municipalité de Saint-Placide. Un service gratuit d'accès à l'internet est offert à la bibliothèque pour les citoyens qui ne sont pas abonnés à ce service. Il est également possible de compléter un formulaire d'inscription papier et déposer le paiement au bureau municipal. Aucune inscription et/ou réservation ne sera prise par téléphone sauf si indiqué.

PRIORISATION DES INSCRIPTIONS

Pour certaines activités le nombre d'inscription est limité. Ainsi, la priorité est accordée au premier résident inscrit. En conséquence, l'inscription d'un non-résident sera confirmée à la fin de la période d'inscription. Aucune inscription n'est acceptée après le début de la session.

FRAIS POUR INSCRIPTION TARDIVE

Après le mercredi 19 août 2015, il ne sera plus possible de s'inscrire en ligne et des frais de 25 \$ seront appliqués automatiquement pour toute inscription à une activité.

ANNULATIONS OU MODIFICATIONS AU PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Le service des loisirs, de la culture et des communications se réserve le droit d'annuler toute activité pour laquelle le minimum de participants requis n'est pas atteint. En pareil cas, le montant d'inscription, s'il y a lieu, est remboursé en totalité.

MODALITÉS DE PAIEMENT

Les frais d'activités sont payables en entier au moment de l'inscription, en argent comptant, par chèque (un chèque différent par activité à l'ordre de Municipalité de Saint-Placide), par paiement direct en ligne auprès de l'institution financière DESJARDINS.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Les frais d'inscriptions aux activités de loisir ne sont pas remboursables sauf en cas d'annulation de grille horaire effectué par la municipalité.



<p>BADMINTON LIBRE 18 H 30 OU 20 H Adultes</p> <p>Amateurs de badminton, venez vous amuser et vous dépenser en toute amitié. Horaire flexible entre les plages horaires. Suivante : 19h et 21h . Sous la supervision de monsieur Daniel Savoie.</p> <p>Les mardis, du 29 septembre 2015 au 15 décembre 2015, 19 h à 21 h à l'école de l'Amitié Relâche(s) : Aucune</p> <p>12 semaines</p>	<p>Coût résident : 17 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 20 \$</p> <p>Coût non-résident : 25 \$</p> <p>Minimum 8 participants Maximum 16 participants</p>
<p>BADMINTON LIBRE (PARENT - JEUNE)</p> <p>Venez partager avec votre jeune une activité sportive et compétitive en toute amitié et simplicité avec d'autres jeunes et leurs parents. Activité destinée aux jeunes âgés de 10 à 12 ans et un parent. Les deux doivent s'inscrire séparément. Sous la supervision de madame Anik Leroux.</p> <p>Les lundis, du 28 septembre 2015 au 14 décembre 2015, de 19 h à 20 h, à l'école de l'Amitié Relâche(s) : 12 octobre 2015</p> <p>12 semaines</p>	<p>Coût résident : 17 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 20 \$</p> <p>Coût non-résident : 25 \$</p> <p>Minimum 8 participants / par groupe Maximum 8 participants / par groupe</p>
<p>DANSE 2 - 4 ANS Parent / enfant (2-4 ans)</p> <p>Cours d'initiation à la danse où les enfants accompagnés de leurs parents pourront s'initier à la base de la danse. À travers le jeu et différents ateliers, l'enfant supervisé du professeur et aidé de son parent apprend à bouger dans l'espace et à se mouvoir sur une musique. Parfois avec son parent et parfois seul, l'enfant pourra explorer le mouvement et la rythmique . Un cours des plus amusant à vivre avec son enfant.</p> <p>Les samedis, du 3 octobre 2015 au 12 décembre 2015, 10 h à 11 h, à l'école de l'Amitié Relâche(s) : 31 octobre 2015</p> <p>10 semaines</p>	<p>Coût résident : 60 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 70 \$</p> <p>Coût non-résident : 80 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 14 participants</p>
<p>DANSE 5 - 8 ANS</p> <p>Initiation aux mouvements, au rythme et à la gestuelle technique dans un cours adapté aux enfants âgés entre 5 et 8 ans. À travers le jeu et les différents ateliers, les enfants découvrent la danse et pourront apprendre à bouger sur de la musique en suivant un rythme, une chorégraphie et une intention (émotion). Un cours des plus passionnant.</p> <p>Les samedis, du 3 octobre 2015 au 12 décembre 2015, 9 h à 10 h, à l'école de l'Amitié Relâche(s) : 31 octobre 2015</p> <p>10 semaines</p>	<p>Coût résident : 60 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 70 \$</p> <p>Coût non-résident : 80 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 14 participants</p>
<p>DANSE 8 ANS ET PLUS</p> <p>Cours de danse adapté à des jeunes âgés de plus de 8 ans. Axés sur l'apprentissage de notions de danse tel que la rythmique, le mouvement et l'intention (émotion donnée à la danse) l'élève sera amené à se développer à travers la danse. Un cours plein de passion.</p> <p>Les samedis, du 3 octobre 2015 au 12 décembre 2015, 11 h à 12 h, à l'école de l'Amitié Relâche(s) : 31 octobre 2015</p> <p>10 semaines</p>	<p>Coût résident : 60 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 70 \$</p> <p>Coût non-résident : 80 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 14 participants</p>



<p>HOCKEY COSOM LIBRE Adultes</p> <p>Supervisé par M. Louis-Philippe Richer. Joutes amicales dans une ambiance décontractée.</p> <p>Les jeudis, du 1er octobre 2015 au 17 décembre 2015, 19 h à 21 h, à l'école de l'Amitié Relâche(s) : Aucune</p> <p>12 semaines</p>	<p>Coût résident : 17 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 20 \$</p> <p>Coût non-résident : 25 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 12 participants</p>
<p>KARATÉ - KENPO 5 ans et plus</p> <p>Élève le niveau de concentration, permet d'apprendre à se défendre, acquisition d'une discipline, augmentation du rendement scolaire. Prévoir l'achat d'un kimono kenpo au coût de 50 \$ après quelques cours – payable au professeur.</p> <p>Les vendredis, du 2 octobre 2015 au 4 décembre 2015, 18 h 30 à 19 h 30, à l'école de l'Amitié Relâche(s) : Aucune</p> <p>10 semaines</p>	<p>Coût résident : 65 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 80 \$</p> <p>Coût non-résident : 90 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 18 participants</p>
<p>MÉDITATION Adultes</p> <p>Méditation active, méditation silencieuse, techniques de pranayama, méditation mantrique, méditation réflexive. Activité bimensuelle.</p> <p>Les samedis, du 3 octobre 2015 au 12 décembre 2015, 10 h à 12 h, à la salle Jean-Paul-Carrières Relâche(s) : 10 et 24 octobre 2015, 7 et 21 novembre 2015, 5 décembre 2015</p> <p>6 semaines</p>	<p>Coût résident : 80 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 105 \$</p> <p>Coût non-résident : 120 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 12 participants</p>
<p>ORDINATEUR ET INTERNET - 1 Adultes</p> <p>Venez-vous familiariser avec l'ordinateur et internet. Clé USB recommandée.</p> <p>Les mercredis du 7 octobre 2015 au 28 octobre 2015, 10 h à 11 h 30, à la bibliothèque municipale Relâche(s) : Aucune</p> <p>4 semaines</p>	<p>Coût résident : 80 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 105 \$</p> <p>Coût non-résident : 120 \$</p> <p>Minimum 4 participants Maximum 4 participants</p>
<p>ORDINATEUR ET INTERNET - 2 Adultes</p> <p>Pré-requis : Internet 1 - Clé USB recommandée</p> <p>Les mercredis, du 4 novembre 2015 au 25 novembre 2015, 10 h à 11 h 30, à la bibliothèque municipale Relâche(s) : Aucune</p> <p>4 semaines</p>	<p>Coût résident : 80 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 105 \$</p> <p>Coût non-résident : 120 \$</p> <p>Minimum 4 participants Maximum 4 participants</p>



<p>PILATES Adultes</p> <p>Étirez ce qui est tendu, renforcer ce qui est faible ainsi qu'améliorer la posture, la respiration, l'équilibre et la conscience de son corps.</p> <p>Les mercredis, du 30 septembre 2015 au 16 décembre 2015, 19 h à 20 h, à la salle Jean-Paul-Carrières Relâche(s) : Aucune 12 semaines</p>	<p>Coût résident : 65 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 80 \$</p> <p>Coût non-résident : 90 \$</p> <p>Minimum 11 participants Maximum 14 participants</p>
<p>YOGA Adultes</p> <p>Le bien du corps, de l'âme et de l'esprit.</p> <p>Les mardis, du 29 septembre 2015 au 1er décembre 2015, 18 h 30 à 19 h 30, au centre communautaire Relâche(s) : Aucune</p> <p>10 semaines</p>	<p>Coût résident : 75 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 95 \$</p> <p>Coût non-résident : 105 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 12 participants</p>
<p>ZUMBA 16 ans et plus</p> <p>Danse fitness-cardio, inspirée des rythmes latins, facile à suivre, qui permet de brûler des calories. Rythmé et entraînant, le cours vous permet de bénéficier d'un entraînement cardiovasculaire tout en participant à une classe amusante qui vous met en forme.</p> <p>Les mercredis, du 30 septembre 2015 au 2 décembre 2015, 18 h 30 à 19 h 30, à l'école de l'Amitié Relâche(s) : Aucune</p> <p>10 semaines</p>	<p>Coût résident : 60 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 70 \$</p> <p>Coût non-résident : 80 \$</p> <p>Minimum 12 participants Maximum 30 participants</p>
<p>ZUMBA GOLD Adultes</p> <p>Zumba adapté à une clientèle débutante ou ayant besoin d'un cours léger en intensité, avec moins de sauts et adapté à leur condition physique. Plaisir garanti !</p> <p>Les jeudis, du 1er octobre 2015 au 3 décembre 2015, 10 h à 11 h, à la Salle Jean-Paul-Carrières Relâche(s) : Aucune</p> <p>10 semaines</p>	<p>Coût résident : 60 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 70 \$</p> <p>Coût non-résident : 80 \$</p> <p>Minimum 12 participants Maximum 30 participants</p>
<p>ÉCOLE DU PETIT MONDE 4 et 5 ans (mardis et mercredis)</p> <p>Jeux activités d'éveil et de sociabilisation. Places limitées. Un minimum de cinq enfants est requis pour démarrer un groupe. Maximum 6 enfants par groupe. <u>L'enfant doit être propre et autonome pour la toilette afin d'être admis.</u> Spectacle en fin de session.</p> <p>Les mardis et mercredis du 22 septembre 2015 au 1^{er} décembre 2015, 8 h 45 à 11 h 45, au centre communautaire Relâche(s) : Le 11 novembre 2015 10 semaines</p>	<p>Coût résident : 181.25 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 236.25 \$ Coût non-résident : 260 \$</p> <p>Minimum 5 participants Maximum 6 participants</p>