

ACTIVITÉS DE LOISIR - SESSION HIVER 2010

Il nous fait plaisir de vous présenter la programmation des activités de loisirs de la Municipalité de Saint-Placide pour la session hiver 2010. Nous vous rappelons que vos suggestions d'activités sont les bienvenues et nous vous assurons d'en tenir compte lors de nos planifications futures.

Description des nouveaux cours

Ateliers d'exploration en arts plastiques (les samedis), 5 ans et plus
Avec Gina Antinozzi



A partir d'exemples et en explorant diverses techniques, apprendre à exprimer une idée...tout en s'amusant il va sans dire !. Cette série de 5 ateliers est une initiation à la création de l'image et de l'objet. A travers la réalisation d'un fusain, d'une assiette décorative, d'une estampe, d'une sculpture et d'une fresque (œuvre collective) le participant apprendra des notions de base de dessin d'observation, collage, pochoir ,assemblage et peinture, récupération et transformation d'un objet utilitaire. Lors du dernier cours les participants, réaliseront une fresque en direct et présenteront leurs travaux .

Initiation aux arts du cirque, pour les 8 à 16 ans
Avec Sébastien Poirier



Les arts du cirque permettent à l'élève de découvrir son potentiel au niveau moteur et artistique. Le cirque est un sport non compétitif où l'élève a l'occasion de développer ses habiletés à son rythme. Que ce soit en jonglerie, en acrobatie, en mains à mains ou en habileté fine, tout le monde y trouve son compte !

Venez y découvrir une passion !

Karaté, pour enfants de 6 à 12 ans (les mardis) et
Avec Jean-François Boucher
Karaté pour adolescents et adultes de 13 ans et plus (les samedis)
Avec Alain Provost



Karaté shotokan

L'enseignement du karaté traditionnel vise à former le caractère de l'athlète et promeut le respect de l'adversaire. Détermination, sincérité, effort, étiquette et contrôle de soi sont les règles du dojo.

INSCRIPTIONS DU 7 AU 15 JANVIER 2010, 12 H.
(après cette date, des frais de 10 \$ par cours s'appliqueront)

Informations :
Madame Johanne Béliveau
450 258-2305 poste 231

Les formulaires d'inscriptions seront disponibles au bureau municipal et en ligne au www.municipalite.saint-placide.qc.ca dès le 7 janvier 2010.



Badminton libre, adultes

Mardi ou Mercredi, de 19 h à 21 h
du 26 janvier 2010 au 21 avril 2010
École de l'Amitié

Coût résident : 17 \$
*Après remboursement de 3 \$
de la compagnie Les Emballages Lacroix*
Résident Oka : 20 \$
Non-résident : 23 \$

Minimum de 12 participants et maximum de 20 participants
12 semaines

Hockey cosom libre, adultes

Par Louis-Philippe Richer
Jeudi, de 19 h à 21 h
du 28 janvier 2010 au 29 avril 2010
École de l'Amitié

Coût résident : 17 \$
*Après remboursement de 3 \$
de la compagnie Les Emballages Lacroix*
Résident Oka : 20 \$
Non-résident : 23 \$

Minimum de 8 participants et maximum de 10 participants
12 semaines

Initiation à l'ordinateur et internet (1ère partie), pour tous

Par Lynda Lamontagne de L'Envol Informatique
Lundi, de 19 h à 20 h 30
du 1er février 2010 au 22 février 2010
Bibliothèque municipale

Coût résident : 60 \$
*Après remboursement de 15 \$
de la compagnie Les Emballages Lacroix*
Résident Oka : 75 \$
Non-résident : 86.25 \$

Minimum de 4 participants et maximum de 4 participants
4 semaines

Initiation à Word -1er atelier, pour tous

Par Lynda Lamontagne de L'Envol Informatique
Jeudi, de 19 h à 21 h
du 4 février 2010 au 4 février 2010
Bibliothèque municipale

Coût résident : 21.25 \$
*Après remboursement de 3.75 \$
de la compagnie Les Emballages Lacroix*
Résident Oka : 25 \$
Non-résident : 28.75 \$

Minimum de 4 participants et maximum de 4 participants
1 semaine

École du petit monde, préscolaire

Par Gynet Rhéaume
de 8 h 45 à 11 h 45 de la semaine du 22 février 2010
à la semaine du 9 mars 2010, au Centre communautaire

Coût résident : 161.25 \$
*Après remboursement de 53.75 \$
de la compagnie Les Emballages Lacroix*
Résident Oka : 215 \$
Non-résident : 247.25 \$

Minimum de 5 participants et maximum de 10 participants
10 semaines

Atelier d'exploration en arts plastiques, 5 ans et plus

Par Gina Antinozzi
Samedi, de 10 h à 11 h 30
du 6 février 2010 au 20 mars 2010
Salle Jean-Paul-Carières

Coût résident : 34.50 \$ + 22 \$ matériel
*Après remboursement de 6.1 \$
de la compagnie Les Emballages Lacroix*
Résident Oka : 40.60 \$ + 22 \$ matériel
Non-résident : 46.70 \$ + 22 \$ matériel

Minimum de 8 participants et maximum de 20 participants
5 semaines

Initiation à l'ordinateur et internet (2e partie)*, pour tous

Par Lynda Lamontagne de L'Envol Informatique
Lundi, de 19 h à 20 h 30
du 8 mars 2010 au 29 mars 2010
Bibliothèque municipale

Coût résident : 60 \$
*Après remboursement de 15 \$
de la compagnie Les Emballages Lacroix*
Résident Oka : 75 \$
Non-résident : 86.25 \$

Minimum de 4 participants et maximum de 4 participants
4 semaines

Initiation à Word - 2e atelier**, pour tous

Par Lynda Lamontagne de L'Envol Informatique
Jeudi, de 19 h à 21 h
du 11 février 2010 au 11 février 2010
Bibliothèque municipale

Coût résident : 21.25 \$
*Après remboursement de 3.75 \$
de la compagnie Les Emballages Lacroix*
Résident Oka : 25 \$
Non-résident : 28.75 \$

Minimum de 4 participants et maximum de 4 participants
1 semaine



Initiation à Word - 3e atelier, pour tous**

Par Lynda Lamontagne de L'Envol Informatique
Jeudi, de 19 h à 21 h
du 18 février 2010 au 18 février 2010
Bibliothèque municipale

Coût résident : 21.25 \$
*Après remboursement de 3.75 \$
de la compagnie Les Emballages Lacroix*
Résident Oka : 25 \$
Non-résident : 28.75 \$

Minimum de 4 participants et maximum de 4 participants

1 semaine

Initiation aux arts du cirque, 8 à 16 ans

Par Sébastien Poirier
Mercredi, de 16 h à 17 h 30
du 3 février 2010 au 14 avril 2010
École de l'amitié

Coût résident : 35.70 \$
*Après remboursement de 6.30 \$
de la compagnie Les Emballages Lacroix*
Résident Oka : 42 \$
Non-résident : 48.30 \$

Minimum de 8 participants et maximum de 12 participants

6 semaines

Karaté - Adultes, 13 ans et plus

Par Alain Provost
Samedi, de 10 h 30 à 11 h 45
du 6 février 2010 au 24 avril 2010
École de l'Amitié

Coût résident : 39.90 \$
*Après remboursement de 7 \$
de la compagnie Les Emballages Lacroix*
Résident Oka : 46.90 \$
Non-résident : 53.90 \$

Minimum de 8 participants et maximum de 20 participants

10 semaines

Projet de peinture supervisé, adultes

Par Gina Antinozzi
Mardi, de 19 h à 21 h
du 26 janvier 2010 au 6 avril 2010
Presbytère Saint-Placide

Coût résident : 56.75 \$
*Après remboursement de 10 \$
de la compagnie Les Emballages Lacroix*
Résident Oka : 66.75 \$
Non-résident : 76.75 \$

Minimum de 7 participants et maximum de 10 participants

10 semaines

Initiation à excel, pour tous

Par Lynda Lamontagne de L'Envol Informatique
Jeudi, de 19 h à 20 h 30
du 11 mars 2010 au 18 mars 2010
Bibliothèque municipale

Coût résident : 31.87 \$
*Après remboursement de 5.60 \$
de la compagnie Les Emballages Lacroix*
Résident Oka : 37.5 \$
Non-résident : 43.15 \$

Minimum de 4 participants et maximum de 4 participants

2 semaines

Karaté - Enfants, 6 à 12 ans

Par Jean-François Boucher
Mardi, de 17 h à 18 h
du 26 janvier 2010 au 6 avril 2010
École de l'Amitié

Coût résident : 26.55 \$
*Après remboursement de 4.70 \$
de la compagnie Les Emballages Lacroix*
Résident Oka : 31.25 \$
Non-résident : 35.90 \$

Minimum de 8 participants et maximum de 20 participants

10 semaines

Pilates, adultes

Par Marc-André Pelland
Mercredi, de 19 h 30 à 20 h 30
du 27 janvier 2010 au 7 avril 2010
Salle Jean-Paul-Carières

Coût résident : 55.25 \$
*Après remboursement de 9.75 \$
de la compagnie Les Emballages Lacroix*
Résident Oka : 65 \$
Non-résident : 74.75 \$

Minimum de 10 participants et maximum de 12 participants

10 semaines

Yoga, adultes

Par L'univers Cité de la transformation et du bien-être
Mardi, de 19 h 15 à 20 h 30
du 26 janvier 2010 au 13 avril 2010
Centre communautaire

Coût résident : 72 \$
*Après remboursement de 18 \$
de la compagnie Les Emballages Lacroix*
Résident Oka : 90 \$
Non-résident : 103.50 \$

Minimum de 10 participants et maximum de 12 participants

10 semaines

La Placidiennne

11, boulevard René-Lévesque, Saint-Placide
Occupation dès le 1^{er} octobre 2009

Informations : Danielle Bellange, 450 258-0345
Irène Campeau, 450 258-2909

Location de logements 3 ½ et 4 ½
pour personnes autonomes de 50 ans et plus.



CHŒUR EN FÊTE

La Société Arts et Culture de Saint-Placide

est fière de vous présenter
le *Chœur Hydro-Québec*, en concert à l'église,
le dimanche 20 décembre à 14 h

Depuis 50 ans, le *Chœur Hydro-Québec* s'est produit de façon continue dans plusieurs villes du Québec.

Encore aujourd'hui, le chœur fait des prestations dans un grand nombre de résidences de personnes retraitées, dans des paroisses pour des levées de fonds et lors d'évènements spéciaux comme celui du 20 décembre prochain.

Ce chœur à quatre voix qui réunit une vingtaine d'hommes, dont certains de Saint-Placide, interprètera des chants de Noël et des chants populaires.

Le prix d'entrée sera de 13 \$ par adulte et de 10 \$ pour les citoyens de Saint-Placide, payable à l'entrée.

Les jeunes de moins de 16 ans y seront admis gratuitement.

La responsable de l'évènement est Louise Drouin.

Réservations : 514. 825. 8548 450. 258. 2833

louisedrouin1605@hotmail.com



Chambre de Commerce
du Lac des Deux-Montagnes

Notre slogan : Une chambre à la saveur locale de nos municipalités!

Notre territoire, qui regroupe majoritairement des entreprises de services dans les municipalités de Pointe-Calumet, de Saint-Joseph-du-Lac, d'Oka et de Saint-Placide veut se faire connaître auprès de tous les résidents car c'est grâce à vous que l'économie locale fonctionne bien et que vous assurez un emploi aux employés de nos commerces locaux. Nous vous disons MERCI. Le temps des fêtes est à nos portes, surveillez les promotions de nos commerçants et leurs étalages qui abondent de choix de cadeaux. N'hésitez pas à leur demander ce que vous cherchez, ils sont là pour vous. Nous sommes une association dynamique de gens d'affaires engagés dans leur milieu et qui, bénévolement, mettons en commun notre expérience, nos talents et notre énergie en vue de promouvoir et défendre les intérêts collectifs et individuels auprès des autorités municipales et des gouvernements. Nous sommes accrédités avec la mention distinction et notre bottin est édité version papier et sur le site web. De plus, nous avons pour nos membres divers avantages commerciaux. Ensemble, nous travaillons au développement économique de nos gens d'affaires et à l'essor de notre région en favorisant la coopération entre la population, divers intervenants en matière économique et nos membres. Notre organisme se veut être à l'écoute de ses membres. Tous ceux et celles qui ont à cœur le développement de leur région sont invités à se joindre à nous. Nous vous souhaitons, à vous et à tous les membres de votre famille, un joyeux temps des fêtes, dans l'amour et la joie!

Josée Dubé, présidente et Denise Lemay, directrice générale
190, 41^e Avenue Suite 400 Pte-Calumet J0N 1G2 450 472-7535

c.c.lac2montagnes@videotron.ca
www.cclac2montagnes.com

HEURES D'OUVERTURE DES PATINOIRES EXTÉRIEURES

Patinoire de l'École de l'Amitié :

Du lundi au dimanche, de 10 h à 22 h

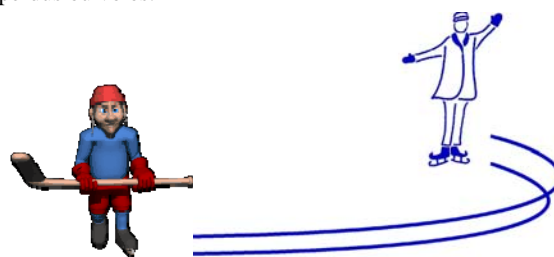
Patinoire du 281, montée Saint-Vincent :

Du lundi au dimanche de 10 h à 22 h

Nouvelle section indépendante réaménagée pour les tout-petits et le patinage libre familial.

Avis

Veillez noter qu'il n'y a aucune surveillance sur les lieux et que la Municipalité n'est pas responsable pour les objets perdus ou volés.



Marché de Noël féérique, de la Corporation de l'abbaye d'Oka

Les 4-5-6, 11-12-13, 18-19-20 et 21-22-23 décembre 2009.

Informations : www.magasinabbayeoka.com