



L'INFORMATEUR

Le bulletin d'information de Saint-Placide

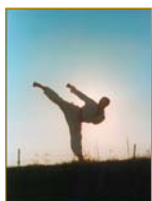
SPÉCIAL LOISIRS – HIVER 2008

ACTIVITÉS DE LOISIR - SESSION HIVER 2008

Il nous fait plaisir de vous présenter la programmation des activités de loisirs de la Municipalité de Saint-Placide pour la session hiver 2008. Nous vous rappelons que vos suggestions d'activités sont les bienvenues et nous vous assurons d'en tenir compte lors de nos planifications futures.

Description des nouveaux cours

Taekwondo, Discipline d'origine coréenne...



Le Taekwondo est une discipline olympique de combat. C'est un sport favorisant la concentration, l'équilibre, la coordination, la souplesse et la persévérance. Toute personne âgée de **6 ans ou plus** peut suivre un cours de Taekwondo. Les techniques de Taekwondo olympique sont axées essentiellement sur les coups de pieds. Une fédération et des règles strictes régissent ce sport de niveau international. ***Au début de chaque année, le participant devra payer des frais d'affiliation de 12 \$ à la fédération de Taekwondo du Québec. Il devra également se procurer un habit de Taekwondo s'il n'en possède pas (50 \$ taxes incluses).

Pilates, Pour améliorer le rendement musculaire



La méthode Pilates est une méthode d'exercices qui vise à améliorer le rendement musculaire. La méthode fait travailler les muscles ensemble pour créer un corps plus fort et plus flexible du centre jusqu'aux extrémités. L'équilibre entre les groupes musculaires, la posture et la respiration sont travaillés dans chaque exercice, toujours en douceur. Le pilates est idéal pour corriger et améliorer votre posture; développer force, flexibilité et endurance; atténuer votre degré de stress; apaiser douleurs et tensions; affiner et allonger votre silhouette.

Improvisation, pour stimuler la créativité



Ateliers d'improvisation structurés.
Exercices de réchauffement de base et d'exploration.
Règlement de la LNI.
Présentation de documents visuels (matches antérieurs de la LNI).
Hymne national.
Organisation d'un match à la fin de la session.
Chandails fournis ainsi que documents pertinents de la LNI.

Ateliers en jeux dramatiques, pour éveiller votre imaginaire



Ces ateliers ont pour objectifs de prendre conscience de ses forces en expression avec plaisir tout en développant globalement le jeu dramatique. Les adultes pourront entre autres découvrir leurs forces créatrices; créer des situations, des personnages et les jouer; s'exprimer en public; prendre conscience de toutes les formes d'expression verbales et non-verbales tout en passant une soirée de détente agréable dans le plaisir et l'humour après une journée de travail.

Seront également offerts, des cours de conversation anglaise pour débutants ainsi qu'une conférence à l'attention des parents intitulée « **PETITS TRUCS DU QUOTIDIEN POUR DÉVELOPPER L'AUTONOMIE DE VOTRE ENFANT** ». Conférencière invitée: **Madame Line St-Louis.**

**INSCRIPTIONS DU 14 AU 18 JANVIER 2008, 12 H.
BUREAU MUNICIPAL**

**Informations :
Madame Johanne Béliveau
450 258-2305**

Vous serez en mesure de constater que la compagnie Les Emballages Lacroix inc. contribue maintenant de manière substantielle aux loisirs communautaires afin de rendre ceux-ci accessibles à une majorité de citoyens. Au nom de tous les citoyens, le conseil municipal tient à les remercier chaleureusement de leur implication.

Le comité des loisirs, quant à lui continuera de s'impliquer financièrement dans la tenue du Camp de jour et du Noël des enfants. Le conseil municipal désire également les remercier pour leur implication des dernières années dans le loisir communautaire des résidents de Saint-Placide.

<p>ATELIERS EN JEUX DRAMATIQUES, Adultes, 16 ans et plus Jeudi, du 21 février 2008 au 17 avril 2008 de 19 h à 21 h Salle Jean-Paul-Carrières</p> <p>Résident Saint-Placide : 60 \$ (Après aide financière) <i>Aide financière de 15 \$ consentie par Les Emballages Lacroix</i> Résident Oka : 75 \$ Non résident : 86.25 \$ 6 semaines</p>	<p>ATELIERS DE MÉDITATION, Adultes, 16 ans et plus Samedi, du 29 mars 2008 au 19 avril 2008 de 9 h 30 à 11 h 30 Centre communautaire</p> <p>Résident Saint-Placide : 45 \$ (Après aide financière) <i>Aide financière de 10 \$ consentie par Les Emballages Lacroix</i> Résident Oka : 55 \$ Non résident : 63.25 \$ 4 semaines</p>
<p>BADMINTON, Adultes, 16 ans et plus Mercredi et jeudi, du 30 janvier 2008 au 24 avril 2008 de 19 h à 21 h École de l'Amitié</p> <p>Résident Saint-Placide : 10 \$ (Après aide financière) <i>Aide financière de 5 \$ consentie par Les Emballages Lacroix</i> Résident Oka : 15 \$ Non résident : 17.25 \$ 12 semaines</p>	<p>CIRQUE, Enfants, 5 à 8 ans Dimanche, du 27 janvier 2008 au 27 avril 2008 de 10 h à 11 h 30 École de l'Amitié</p> <p>Résident Saint-Placide : 50 \$ (Après aide financière) <i>Aide financière de 50 \$ consentie par Les Emballages Lacroix</i> Résident Oka : 100 \$ Non résident : 115 \$ 12 semaines</p>
<p>CONFÉRENCE "TRUCS DU QUOTIDIEN", Adultes, 18 ans et plus Mardi le 29 janvier 2008 de 19 h à 21 h Salle Jean-Paul-Carrières</p> <p>Résident Saint-Placide : 7 \$ (Après aide financière) <i>Aide financière de 5 \$ consentie par Les Emballages Lacroix</i> Résident Oka : 12 \$ Non résident : 13.80 \$ 1 semaine</p>	<p>CONVERSATION ANGLAISE DÉBUTANT, Adultes, 16 ans et plus Jeudi, du 31 janvier 2008 au 17 avril 2008 de 19 h à 20 h Centre communautaire</p> <p>Résident Saint-Placide : 55 \$ (Après aide financière) <i>Aide financière de 15 \$ consentie par Les Emballages Lacroix</i> Résident Oka : 70 \$ Non résident : 80.50 \$ 10 semaines</p>
<p>DANSE EN LIGNE, Adultes, 16 ans et plus Vendredi, du 1er février 2008 au 2 mai 2008 de 19 h à 21 h École de l'Amitié</p> <p>Résident Saint-Placide : 60 \$ (Après aide financière) <i>Aide financière de 15 \$ consentie par Les Emballages Lacroix</i> Résident Oka : 75 \$ Non résident : 86.25 \$ 12 semaines</p>	<p>ÉCOLE DU PETIT MONDE, Enfants, 3 à 5 ans Jours, dates et heures à déterminer Centre communautaire</p> <p>Résident Saint-Placide : 115 \$ (Après aide financière) <i>Aide financière de 100 \$ consentie par Les Emballages Lacroix</i> Résident Oka : 215 \$ Non résident : 247.25 \$ 12 semaines</p>
<p>GARDIENS AVERTIS, Jeunes, 11 ans et plus Offert au printemps 2008 (4 semaines) Samedi, heures et dates à déterminer Centre communautaire</p>	<p>HIP HOP, Enfants, 7 à 9 ans Vendredi, du 1er février 2008 au 18 avril 2008 de 19 h à 20 h Salle Jean-Paul-Carrières</p> <p>Résident Saint-Placide : 40 \$ (Après aide financière) <i>Aide financière de 15 \$ consentie par Les Emballages Lacroix</i> Résident Oka : 55 \$ Non résident : 63.25 \$ 10 semaines</p>
<p>HIP HOP, Jeunes, 10 à 12 ans Vendredi, du 1er février 2008 au 18 avril 2008 de 20 h à 21 h Salle Jean-Paul-Carrières</p> <p>Résident Saint-Placide : 40 \$ (Après aide financière) <i>Aide financière de 15 \$ consentie par Les Emballages Lacroix</i> Résident Oka : 55 \$ Non résident : 63.25 \$ 10 semaines</p>	<p>HOCKEY COSOM, Adultes, 16 ans et plus Mardi, du 29 janvier 2008 au 29 avril 2008 de 19 h à 21 h École de l'Amitié</p> <p>Résident Saint-Placide : 10 \$ (Après aide financière) <i>Aide financière de 5 \$ consentie par Les Emballages Lacroix</i> Résident Oka : 15 \$ Non résident : 17.25 \$ 12 semaines</p>

<p>IMPROVISATION, Adultes, 16 ans et plus Lundi, du 28 janvier 2008 au 21 avril 2008 de 19 h à 21 h 30 École de l'Amitié</p> <p>Résident Saint-Placide : 100 \$ (Après aide financière) <i>Aide financière de 25 \$ consentie par Les Emballages Lacroix</i> Résident Oka : 125 \$ Non résident : 143.75 \$</p> <p style="text-align: center;">12 semaines</p>	<p>INITIATION À L'ORDINATEUR ET INTERNET, Adultes, 16 ans et plus Mercredi, du 30 janvier 2008 au 20 février 2008 de 19 h à 20 h 30 Bibliothèque municipale</p> <p>Résident Saint-Placide : 80 \$ (Après aide financière) <i>Aide financière de 15 \$ consentie par Les Emballages Lacroix</i> Résident Oka : 95 \$ Non résident : 109.25 \$</p> <p style="text-align: center;">4 semaines</p>
<p>PROJET DE PEINTURE SUPERVISÉ, Adultes, 16 ans et plus Mardi, du 29 janvier 2008 au 8 avril 2008 de 19 h à 21 h Centre communautaire</p> <p>Résident Saint-Placide : 60 \$ (Après aide financière) <i>Aide financière de 15 \$ consentie par Les Emballages Lacroix</i> Résident Oka : 75 \$ Non résident : 86.25 \$</p> <p style="text-align: center;">10 semaines</p>	<p>PILATES, Adultes, 16 ans et plus Mercredi, du 30 janvier 2008 au 9 avril 2008 de 19 h à 20 h Salle Jean-Paul-Carrières</p> <p>Résident Saint-Placide : 55 \$ (Après aide financière) <i>Aide financière de 15 \$ consentie par Les Emballages Lacroix</i> Résident Oka : 70 \$ Non résident : 80.50 \$</p> <p style="text-align: center;">10 semaines</p>
<p>SCRAPBOOKING, Adultes, 16 ans et plus Lundi, du 28 janvier 2008 au 7 avril 2008 de 19 h à 21 h Centre communautaire</p> <p>Frais de matériel de 75 \$ en sus (payable au 1^{er} cours) Résident Saint-Placide : 60 \$ (Après aide financière) <i>Aide financière de 25 \$ consentie par Les Emballages Lacroix</i> Résident Oka : 85 \$ Non résident : 97.75 \$</p> <p style="text-align: center;">10 semaines</p>	<p>SÉCURITÉ NAUTIQUE, Adultes, 15 ans et plus Offert au printemps 2008 Jour et heures à déterminer Salle Jean-Paul-Carrières</p> <p style="text-align: center;">1 semaine</p>
<p>STRETCHING, Adultes, 16 ans et plus Mercredi, du 30 janvier 2008 au 9 avril 2008 de 18 h à 19 h Centre communautaire</p> <p>Résident Saint-Placide : 55 \$ (Après aide financière) <i>Aide financière de 15 \$ consentie par Les Emballages Lacroix</i> Résident Oka : 70 \$ Non résident : 80.50 \$</p> <p style="text-align: center;">10 semaines</p>	<p>TAEKWONDO, Jeunes et adultes, 6 ans et plus Samedi, du 2 février 2008 au 19 avril 2008 de 10 h 30 à 11 h 30, à l'École de l'Amitié Frais d'affiliation annuel de 12 \$ et coût de l'habit (50 \$) en sus Résident Saint-Placide : 35 \$ (Après aide financière) <i>Aide financière de 15 \$ consentie par Les Emballages Lacroix</i> Résident Oka : 50 \$ Non résident : 57.50 \$</p> <p style="text-align: center;">10 semaines</p>
<p>YOGA, Adultes, 16 ans et plus Mercredi, du 30 janvier 2008 au 9 avril 2008 de 19 h 15 à 20 h 30 Centre communautaire</p> <p>Résident Saint-Placide : 65 \$ (Après aide financière) <i>Aide financière de 15 \$ consentie par Les Emballages Lacroix</i> Résident Oka : 80 \$ Non résident : 92 \$</p> <p style="text-align: center;">10 semaines</p>	

Veuillez prendre note que les formulaires d'inscription seront disponibles dès le 14 janvier 2008 sur notre site internet au www.municipalite.saint-placide.qc.ca et au bureau municipal de la Municipalité de Saint-Placide situé au 281 montée Saint-Vincent.

Nous vous rappelons que lorsque le bureau municipal est fermé, il vous est possible de déposer vos formulaires d'inscription accompagnés du paiement dans la boîte à lettre extérieure située à droite de l'entrée principale.

La période d'inscription débutera le 14 janvier 2008 dès 9 h et se terminera le 18 janvier 2008 à 12 h.

Après cette date, des frais de 10 \$ par cours s'ajouteront aux frais réguliers d'inscription.

Nous vous invitons à communiquer avec madame Johanne Béliveau au 450 258-2305 pour toute information supplémentaire.



Municipalité de Saint-Placide
Hiver 2008