



# L'INFORMATEUR

Le bulletin d'information de Saint-Placide

SPÉCIAL LOISIRS – AUTOMNE 2008



**À L'École de l'Amitié,  
la cloche sonne,  
c'est la rentrée scolaire . . .**



Les élèves de l'École de l'Amitié ainsi que le personnel souligneront la rentrée par un grand Tintamarre qui aura lieu le vendredi 5 septembre 2008 de 10h30 à 11h15. Les élèves sont heureux de manifester leur joie du retour à l'école et vous invitent à venir marcher avec eux dans les rues du village ou à les saluer au passage. L'équipe école leur souhaite un très bon retour à l'école et une excellente année scolaire !

## ACTIVITÉS DE LOISIRS AUTOMNE 2008

Inscrivez-vous !

Du 26 août 2008 au 12 septembre 2008,

*Frais additionnels de 10 \$ par cours après ces dates*

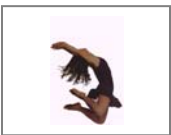
Des nouveaux cours pour toute la famille. Participez en grand nombre !



**ACROGYM (GYMNASTIQUE ACROBATIQUE)** : Au cirque, l'acrobatie est une discipline très importante. Ses artistes sont tous d'excellents acrobates, qu'ils soient écuyers, trapézistes, magiciens ou clowns. Techniques pour tous, acrobatie au sol, main-à-main, pyramide, mini-trampoline, assouplissement-contorsion, trapèze, musculation.  
(4 à 8 ans)



**ATELIERS D'ÉVEIL ARTISTIQUE** : Venez rencontrer Nathalie ! Diplômée en arts plastiques, celle-ci invite les enfants à développer leur créativité par l'exploration de différents médiums. Au programme, exploration du cercle chromatique, gravure, fusain, collage abstrait/figuratif, cartogravure, pochoir, portrait à la Picasso, splashing, argile, etc...  
(6 à 10 ans)



**BALLET JAZZ** : Dispensé par l'École de danse Réjeanne Marleau, à l'attention des jeunes passionnés de danse.  
(6 à 11 ans)



**ALIMENTATION SAIN** : Les fibres alimentaires (céréales, fruits et légumes), les légumineuses (incluant les produits du soya tel que le tofu), les gras (oméga 3, gras trans) et les sucres (sucré sans sucre, purée de fruits, caroube). Comprend notes de cours, recettes et dégustations.  
(Adultes)



**PHOTO NUMÉRIQUE** : Utilisation d'un appareil numérique et règles de base sur les techniques de prises de vue. Matériel requis : appareil photo numérique.  
(Adultes)



**INITIATION À LA GESTION DE DOSSIERS, MS-WORD (TRAITEMENT DE TEXTE) ET MS-EXCEL (CHIFFRIER ÉLECTRONIQUE)** : Trois nouveaux cours. - Les cours de Word et Excel exigent que le participant ait suivi l'atelier d'initiation à la gestion de dossiers ou soit à l'aise avec la manipulation sous windows de ceux-ci.



### Acrogym, 4 à 8 ans

Dimanche, de 10 h à 11 h  
du 20 septembre 2008 au 13 décembre 2008

Résident Saint-Placide : 75,00 \$ (après aide financière)  
*Aide financière de 25,00 \$ consentie par Les Emballages Lacroix*  
Résident Oka : 100,00 \$ Non-résident : 115,00 \$

Minimum de 10 participants et maximum de 12 participants

12 semaines

### Atelier de manipulation de fichiers, adultes

Mercredi, de 19 h à 21 h  
du 12 novembre 2008 au 12 novembre 2008

Résident Saint-Placide : 25,00 \$ (après aide financière)  
*Aide financière de 10,00 \$ consentie par Les Emballages Lacroix*  
Résident Oka : 35,00 \$ Non-résident : 40,25 \$

Minimum de 4 participants et maximum de 4 participants

1 semaine

### Badminton libre, adultes

Mardi et Mercredi, de 19 h à 21 h  
du 23 septembre au 10 décembre 2008

Résident Saint-Placide : 15,00 \$  
Résident Oka : 20,00 \$ Non-résident : 23,00 \$

Minimum de 12 participants et maximum de 16 participants

12 semaines

### Conversation anglaise, pour tous

Jeudi, de 19 h à 20 h  
du 25 septembre 2008 au 27 novembre 2008

Résident Saint-Placide : 55,00 \$ (après aide financière)  
*Aide financière de 15,00 \$ consentie par Les Emballages Lacroix*  
Résident Oka : 70,00 \$ Non-résident : 80,50 \$

Minimum de 8 participants et maximum de 12 participants

10 semaines

### Danse en ligne (avancés), adultes

Vendredi, de 19 h 30 à 21 h 30  
du 26 septembre 2008 au 12 décembre 2008

Résident Saint-Placide : 60,00 \$ (après aide financière)  
*Aide financière de 15,00 \$ consentie par Les Emballages Lacroix*  
Résident Oka : 75,00 \$ Non-résident : 86,25 \$

Minimum de 13 participants et maximum de 20 participants

12 semaines

### Alimentation saine, adultes

Mercredi, de 19 h à 21 h  
du 1er octobre 2008 au 22 octobre 2008

Résident Saint-Placide : 75,00 \$ (après aide financière)  
*Aide financière de 15,00 \$ consentie par Les Emballages Lacroix*  
Résident Oka : 90,00 \$ Non-résident : 103,50 \$

Minimum de 10 participants et maximum de 12 participants

4 semaines

### Ateliers créatifs, 6 à 10 ans

Samedi, de 10 h à 11 h  
du 27 septembre 2008 au 29 novembre 2008

Résident Saint-Placide : 60,00 \$ (après aide financière)  
*Aide financière de 15,00 \$ consentie par Les Emballages Lacroix*  
Résident Oka : 75,00 \$ Non-résident : 86,25 \$

Minimum de 10 participants et maximum de 12 participants

10 semaines

### Ballet Jazz, 6 à 11 ans

Vendredi, de 19 h à 20 h  
du 26 septembre 2008 au 5 décembre 2008

Résident Saint-Placide : 40,00 \$ (après aide financière)  
*Aide financière de 15,00 \$ consentie par Les Emballages Lacroix*  
Résident Oka : 55,00 \$ Non-résident : 63,25 \$

Minimum de 10 participants et maximum de 12 participants

10 semaines

### Danse en ligne (débutants), adultes

Vendredi, de 18 h 30 à 19 h 30  
du 26 septembre 2008 au 12 décembre 2008

Résident Saint-Placide : 45,00 \$ (après aide financière)  
*Aide financière de 10,00 \$ consentie par Les Emballages Lacroix*  
Résident Oka : 55,00 \$ Non-résident : 63,25 \$

Minimum de 10 participants et maximum de 20 participants

12 semaines

### École du petit monde, préscolaire

Jours à déterminer 8 h 45 à 11 h 45  
du 22 septembre 2008 au 8 décembre 2008

Résident Saint-Placide : 115,00 \$ (après aide financière)  
*Aide financière de 100,00 \$ consentie par Les Emballages Lacroix*  
Résident Oka : 215,00 \$ Non-résident : 247,25 \$

Minimum de 5 participants et maximum de 10 participants

12 semaines



### Initiation à l'ordinateur et Internet (1<sup>ère</sup> partie), pour tous

Lundi, de 19 h à 20 h 30  
du 29 septembre 2008 au 27 octobre 2008

Résident Saint-Placide : 80,00 \$ (après aide financière)  
*Aide financière de 15,00 \$ consentie par Les Emballages Lacroix*  
Résident Oka :95,00 \$ Non-résident : 109,25 \$

Minimum de 4 participants et maximum de 4 participants

4 semaines

### Initiation à Word, pour tous

Mercredi, de 19 h à 21 h  
du 19 novembre 2008 au 26 novembre 2008

Résident Saint-Placide : 75,00 \$ (après aide financière)  
*Aide financière de 15,00 \$ consentie par Les Emballages Lacroix*  
Résident Oka :90,00 \$ Non-résident : 103,50 \$

Minimum de 4 participants et maximum de 4 participants

2 semaines

### Photo numérique, adultes

Lundi, de 19 h à 21 h  
du 22 septembre 2008 au 1er décembre 2008

Résident Saint-Placide : 90,50 \$ (après aide financière)  
*Aide financière de 25,00 \$ consentie par Les Emballages Lacroix*  
Résident Oka :115,50 \$ Non-résident : 132,83 \$

Minimum de 10 participants et maximum de 12 participants

10 semaines

### Ping Pong libre, adultes

Lundi, 2 fois par mois (calendrier fourni), de 19 h à 21 h  
du 29 septembre 2008 au 11 décembre 2008

Résident Saint-Placide : 15,00 \$  
Résident Oka :20,00 \$ Non-résident : 23,00 \$

Minimum de 4 participants et maximum de 8 participants

12 semaines

### Stretching, adultes

Mercredi, de 18 h à 19 h  
du 24 septembre 2008 au 26 novembre 2008

Résident Saint-Placide : 55,00 \$ (après aide financière)  
*Aide financière de 15,00 \$ consentie par Les Emballages Lacroix*  
Résident Oka :70,00 \$ Non-résident : 80,50 \$

Minimum de 9 participants et maximum de 12 participants

10 semaines

### Initiation à l'ordinateur et Internet (2<sup>e</sup> partie), pour tous

Lundi, de 19 h à 20 h 30  
du 10 novembre 2008 au 1er décembre 2008

Résident Saint-Placide : 80,00 \$ (après aide financière)  
*Aide financière de 15,00 \$ consentie par Les Emballages Lacroix*  
Résident Oka :95,00 \$ Non-résident : 109,25 \$

Minimum de 4 participants et maximum de 4 participants

4 semaines

### Initiation à Excel, pour tous

Mercredi, de 19 h à 21 h  
du 3 décembre 2008 au 10 décembre 2008

Résident Saint-Placide : 75,00 \$ (après aide financière)  
*Aide financière de 15,00 \$ consentie par Les Emballages Lacroix*  
Résident Oka :90,00 \$ Non-résident : 103,50 \$

Minimum de 4 participants et maximum de 4 participants

2 semaines

### Pilates, adultes

Mercredi, de 19 h 30 à 20 h 30  
du 24 septembre 2008 au 26 novembre 2008

Résident Saint-Placide : 55,00 \$ (après aide financière)  
*Aide financière de 15,00 \$ consentie par Les Emballages Lacroix*  
Résident Oka :70,00 \$ Non-résident : 80,50 \$

Minimum de 10 participants et maximum de 12 participants

10 semaines

### Projet de peinture supervisé, adultes

Mardi, de 19 h à 21 h  
du 23 septembre 2008 au 25 novembre 2008

Résident Saint-Placide : 60,00 \$ (après aide financière)  
*Aide financière de 15,00 \$ consentie par Les Emballages Lacroix*  
Résident Oka :75,00 \$ Non-résident : 86,25 \$

Minimum de 7 participants et maximum de 10 participants

10 semaines

### Taekwondo (lundi et samedi), pour tous

Lundi et samedi, de 18 h 45 à 20 h 15  
du 27 septembre 2008 au 8 décembre 2008

Résident Saint-Placide : 95,00 \$ (après aide financière)  
*Aide financière de 30,00 \$ consentie par Les Emballages Lacroix*  
Résident Oka :125,00 \$ Non-résident : 143,75 \$

Minimum de 8 participants et maximum de 20 participants

10 semaines



### Taekwondo (lundi), pour tous

Lundi, de 18 h 45 à 20 h 15  
du 29 septembre 2008 au 8 décembre 2008

Résident Saint-Placide : 60,00 \$ (après aide financière)  
*Aide financière de 15,00 \$ consentie par Les Emballages Lacroix*  
Résident Oka : 75,00 \$ Non-résident : 86,25 \$

Minimum de 8 participants et maximum de 20 participants  
10 semaines

### Taekwondo (samedi), pour tous

Samedi, de 10 h 30 à 11 h 30  
du 27 septembre 2008 au 29 novembre 2008

Résident Saint-Placide : 35,00 \$ (après aide financière)  
*Aide financière de 15,00 \$ consentie par Les Emballages Lacroix*  
Résident Oka : 50,00 \$ Non-résident : 57,50 \$

Minimum de 8 participants et maximum de 20 participants  
10 semaines

### Yoga, adultes

Mercredi, de 19 h 15 à 20 h 30  
du 24 septembre 2008 au 26 novembre 2008

Résident Saint-Placide : 65,00 \$ (après aide financière)  
*Aide financière de 15,00 \$ consentie par Les Emballages Lacroix*  
Résident Oka : 80,00 \$ Non-résident : 92,00 \$

Minimum de 10 participants et maximum de 12 participants  
10 semaines

POUR TOUTE QUESTION N'HÉSITEZ PAS À COMMUNIQUER AVEC JOHANNE BÉLIVEAU AU 450 258-2305 POSTE 231 OU PAR COURRIEL À : [jbeliveau@municipalite.saint-placide.qc.ca](mailto:jbeliveau@municipalite.saint-placide.qc.ca)

Formulaires d'inscription disponibles à la municipalité ou sur notre site internet ([www.municipalite.saint-placide.qc.ca](http://www.municipalite.saint-placide.qc.ca)) à partir du 27 août 2008.



#### Dès 13h Que la fête commence !

#### **Rendez-vous à l'église pour la parade de vélos décorés et tintamarre.**

À vélo ou à pied venez avec vos instruments pour faire du bruit. Des prix seront tirés parmi les participants à la parade grâce à: L'Écurie d'autrefois, Perroquets en folie, Richard Petit, Festi-vent,



#### 14 h Des surprises pour petits et grands ! Et c'est GRATUIT

Rendez-vous au parc de l'école pour des jeux gonflables, de la musique, des friandises et de nombreuses surprises.

Merci à : Marché Éthier, Transport Sylvain Mainville, UPA, Accueil Communautaire Jeunesse

#### 17h30 Un souper pique-nique pour se rencontrer !

Pour le souper, le comité des loisirs vous offre le maïs. Alors apportez vos breuvages, vos chaises et venez fêter et danser avec vos amis de St-Placide.

