



L'INFORMATEUR

Le bulletin d'information de Saint-Placide

SPÉCIAL LOISIR - HIVER 2015

ACTIVITÉS DE LOISIR - SESSION HIVER 2015



Inscription du jeudi 15 janvier 2015, 9 h au jeudi 22 janvier 2015, 22 h.

Pour s'inscrire aux activités de loisir cet hiver, visitez notre site internet au www.municipalite.saint-placide.qc.ca

Il nous fait plaisir de vous présenter la programmation des activités de loisir de la Municipalité de Saint-Placide pour la session HIVER 2015. Nous introduisons cette session quelques nouvelles activités parents – enfants. Nous souhaitons que vous soyez nombreux à y participer. Également, le yoga prénatal et la méditation sauront vous apporter de nombreux bienfaits tandis que les formations sur tablettes numériques Ipad et Androïd vous permettront de maximiser leur utilisation. Nous vous rappelons que vous pouvez communiquer avec madame Johanne Béliveau, Coordonnatrice des loisirs et des communications, au 450 258-2305 poste 231 ou par courriel à jbeliveau@municipalite.saint-placide.qc.ca pour toute information supplémentaire, commentaire ou suggestion.

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Les inscriptions se déroulent préalablement en ligne par le biais du site sécurisé d'inscription en ligne de la Municipalité de Saint-Placide. Un service gratuit d'accès à l'internet est offert à la bibliothèque pour les citoyens qui ne sont pas abonnés à ce service. Il est également possible de compléter un formulaire d'inscription papier et déposer le paiement au bureau municipal. Aucune inscription et/ou réservation ne sera prise par téléphone sauf si indiqué.

PRIORISATION DES INSCRIPTIONS

Pour certaines activités le nombre d'inscription est limité. Ainsi, la priorité est accordée au premier résident inscrit. En conséquence, l'inscription d'un non-résident sera confirmée à la fin de la période d'inscription. Aucune inscription n'est acceptée après le début de la session.

FRAIS POUR INSCRIPTION TARDIVE

Après le jeudi 22 janvier 2015, il ne sera plus possible de s'inscrire en ligne et des frais de 25 \$ seront appliqués automatiquement pour toute inscription à une activité.

ANNULATIONS OU MODIFICATIONS AU PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Le service des loisirs, de la culture et des communications se réserve le droit d'annuler toute activité pour laquelle le minimum de participants requis n'est pas atteint. En pareil cas, le montant d'inscription, s'il y a lieu, est remboursé en totalité.

MODALITÉS DE PAIEMENT

Les frais d'activités sont payables en entier au moment de l'inscription, en argent comptant, par chèque (un chèque différent par activité à l'ordre de Municipalité de Saint-Placide), par paiement direct en ligne auprès de l'institution financière DESJARDINS.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Les frais d'inscriptions aux activités de loisir ne sont pas remboursables sauf en cas d'annulation de grille horaire effectué par la municipalité.



LE PROGRAMME VIE ACTIVE SE POURSUIT GRATUITEMENT DANS NOTRE COMMUNAUTÉ

Les lundis, de 10 h à 11 h, à la salle Jean-Paul-Carières - Du 2 février 2015 au 6 avril 2015.

Informations et inscriptions : Jean Chaput (450 258-3763) ou Diane Byers (450 528-0515)

<p>BADMINTON LIBRE 18 H 30 OU 20 H Adultes</p> <p>Amateurs de badminton, venez vous amuser et vous dépenser en toute amitié. Horaire flexible entre les plages horaires. Sous la supervision de monsieur Daniel Savoie. Choix de la plage horaire sur place le 3 février 2014.</p> <p>Les mardis, du 3 février 2015 au 28 avril 2015, 18 h 30 à 20 h ou 20 h à 21 h 30, à l'école de l'Amitié Relâche(s) : 3 mars 2015</p> <p style="text-align: right;">12 semaines</p>	<p>Coût résident : 17 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 20 \$</p> <p>Coût non-résident : 25 \$</p> <p>Minimum 8 participants Maximum 8 participants</p>
<p>BADMINTON LIBRE (PARENT - ENFANT)</p> <p>Parents et jeunes âgés de 10 ans et plus, inscrivez-vous et venez vous mesurer amicalement en duo à d'autres amateurs de badminton. Sous la supervision de madame Anik Leroux.</p> <p>Les lundis, du 2 février 2015 au 20 avril 2015, de 19 h à 20 h, à l'école de l'Amitié Relâche(s) : 2 mars et 6 avril 2015</p> <p style="text-align: right;">10 semaines</p>	<p>Coût résident : 17 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 20 \$</p> <p>Coût non-résident : 25 \$</p> <p>Minimum 8 participants / par groupe Maximum 8 participants / par groupe</p>
<p>DANSE 2 - 4 ANS Parent / enfant (2-4 ans)</p> <p>Cours d'initiation à la danse où les enfants accompagnés de leurs parents pourront s'initier à la base de la danse. À travers le jeu et différents ateliers, l'enfant supervisé du professeur et aidé de son parent apprend à bouger dans l'espace et à se mouvoir sur une musique. Parfois avec son parent et parfois seul, l'enfant pourra explorer le mouvement et la rythmique. Un cours des plus amusants!</p> <p>Les samedis, du 7 février 2015 au 2 mai 2015, 10 h à 11 h, à école de l'Amitié Relâche(s) : 14 février, 7 mars et 4 avril 2015</p> <p style="text-align: right;">10 semaines</p>	<p>Coût résident : 60 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 70 \$</p> <p>Coût non-résident : 80 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 14 participants</p>
<p>DANSE 5 - 8 ANS</p> <p>Initiation aux mouvements, au rythme et à la gestuelle technique dans un cours adapté aux enfants âgés entre 5 et 8 ans. À travers le jeu et les différents ateliers, les enfants découvrent la danse et pourront apprendre à bouger sur de la musique en suivant un rythme, une chorégraphie et une intention (émotion). Un cours des plus passionnants!</p> <p>Les samedis, du 7 février 2015 au 2 mai 2015, 9 h à 10 h, à l'école de l'Amitié Relâche(s) : 14 février, 7 mars et 4 avril 2015</p> <p style="text-align: right;">10 semaines</p>	<p>Coût résident : 60 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 70 \$</p> <p>Coût non-résident : 80 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 14 participants</p>
<p>DANSE 8 ANS ET PLUS</p> <p>Cours de danse adapté à des jeunes âgés de plus de 8 ans. Axés sur l'apprentissage de notions de danse tel que la rythmique, le mouvement et l'intention (émotion donnée à la danse) l'élève sera amené à se développer à travers la danse. Un cours plein de passion!</p> <p>Les samedis, du 7 février 2015 au 2 mai 2015, 11 h à 12 h, à l'école de l'Amitié Relâche(s) : 14 février, 7 mars et 4 avril 2015</p> <p style="text-align: right;">10 semaines</p>	<p>Coût résident : 60 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 70 \$</p> <p>Coût non-résident : 80 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 14 participants</p>
<p>ÉCOLE DU PETIT MONDE 3 à 5 ans (mardis et mercredis) ou 4 et 5 ans (jeudis et vendredis)</p> <p>Jeux et activités d'éveil et de sociabilisation. Places limitées. Un minimum de 5 inscription est requis pour démarrer un groupe. Maximum 6 enfants par groupe. L'enfant doit être propre et autonome pour la toilette afin d'être admis. Spectacle en fin de session. <u>Journée sujette à changement en fonction du nombre d'inscriptions et de l'âge des participants.</u></p> <p>Semaine du 8 mars 2015 à la semaine du 10 mai 2015, de 8 h 45 à 11 h 45, au centre communautaire Relâche(s) : 3 et 7 avril 2015</p> <p style="text-align: right;">10 semaines</p>	<p>Coût résident : 181.25 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 236.25 \$</p> <p>Coût non-résident : 270 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 14 participants</p>

Inscriptions en ligne du 12 janvier 2015 au 22 janvier 2015, 22 h.

Pour toute information supplémentaire, n'hésitez pas à communiquer avec madame Johanne Béliveau, coordonnatrice des loisirs et des communications, au 450 258-2305 poste 231 ou par courriel à jbeliveau@municipalite.saint-placide.qc.ca

<p>HOCKEY COSOM LIBRE Adultes</p> <p>Supervisé par M. Louis-Philippe Richer. Joutes amicales dans une ambiance décontractée.</p> <p>Les jeudis, du 5 février 2015 au 30 avril 2015, 19 h à 21 h, à l'école de l'Amitié Relâche(s) : 5 mars 2015</p> <p style="text-align: right;">12 semaines</p>	<p>Coût résident : 17 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 20 \$</p> <p>Coût non-résident : 25 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 12 participants</p>
<p>KARATÉ - KENPO 5 ans et plus</p> <p>Élève le niveau de concentration, permet d'apprendre à se défendre, acquisition d'une discipline, augmentation du rendement scolaire. Prévoir l'achat d'un kimono kenpo au coût de 50 \$ après quelques cours – payable au professeur. Si vous désirez participez à la 1^{ère} et 2^e partie au cours de la même session, vous devez vous inscrire <u>aux deux cours</u> durant la période d'inscription.</p> <p>Les vendredis, du 6 février 2015 au 24 avril 2015, 18 h 30 à 19 h 30, à l'école de l'Amitié Relâche(s) : 13 février, 6 mars et 3 avril 2015</p> <p style="text-align: right;">10 semaines</p>	<p>Coût résident : 65 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 80 \$</p> <p>Coût non-résident : 90 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 18 participants</p>
<p>MÉDITATION Adultes</p> <p>Méditation active, méditation silencieuse, techniques de pranayama, méditation mantrique, méditation réflexive. Activité bimensuelle.</p> <p>Les samedis, du 7 février 2015 au 21 mars 2015, 10 h à 12 h, à la salle Jean-Paul-Carières Relâche(s) : Aucune</p> <p style="text-align: right;">4 semaines</p>	<p>Coût résident : 75 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 85 \$</p> <p>Coût non-résident : 100 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 12 participants</p>
<p>ORDINATEUR ET INTERNET - 1 Adultes</p> <p>Venez-vous familiariser avec l'ordinateur et internet.</p> <p>Les lundis, du 2 février 2015 au 23 février 2015, 10 h à 11 h 30, à la bibliothèque municipale Relâche(s) : Aucune</p> <p style="text-align: right;">4 semaines</p>	<p>Coût résident : 80 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 105 \$</p> <p>Coût non-résident : 120 \$</p> <p>Minimum 4 participants Maximum 4 participants</p>
<p>ORDINATEUR ET INTERNET - 2 Adultes</p> <p>Pré-requis : 1^{ère} partie - Clé USB recommandée</p> <p>Les lundis, du 9 mars 2015 au 30 mars 2015, 10 h à 11 h 30, à la bibliothèque municipale Relâche(s) : Aucune</p> <p style="text-align: right;">4 semaines</p>	<p>Coût résident : 80 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 105 \$</p> <p>Coût non-résident : 120 \$</p> <p>Minimum 4 participants Maximum 4 participants</p>
<p>PILATES Adultes</p> <p>Étirez ce qui est tendu, renforcer ce qui est faible ainsi qu'améliorer la posture, la respiration, l'équilibre et la conscience de son corps. Le premier cours est complet mais n'hésitez pas à vous inscrire sur la liste d'attente. Un second cours pourrait être démarré à 20 h si la demande est suffisante.</p> <p>Les mercredis, du 4 février 2015 au 29 avril 2015, 19 h à 20 h, à la salle Jean-Paul-Carières Relâche(s) : 4 mars 2015</p> <p style="text-align: right;">12 semaines</p>	<p>Coût résident : 65 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 80 \$</p> <p>Coût non-résident : 90 \$</p> <p>Minimum 11 participants Maximum 14 participants</p>
<p>QUE FAIRE AVEC VOS PHOTOS NUMÉRIQUES Adultes</p> <p>Pré-requis : Windows, gestion de fichiers et internet - Clé USB recommandée</p> <p>Les jeudis, du 5 février 2015 au 19 février 2015, 19 h à 20 h 30, à la bibliothèque municipale Relâche(s) : Aucune</p> <p style="text-align: right;">3 semaines</p>	<p>Coût résident : 60 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 75 \$</p> <p>Coût non-résident : 85 \$</p> <p>Minimum 4 participants Maximum 4 participants</p>

<p>TABLETTE ET CELLULAIRE - ANDROÏD Adultes</p> <p>Cellulaire ou tablette sous Androïd requis pour la formation</p> <p>Les jeudis, du 12 mars 2015 au 19 mars 2015, 19 h à 21 h, à la bibliothèque municipale Relâche(s) : Aucune</p> <p style="text-align: right;">2 semaines</p>	<p>Coût résident : 60 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 70 \$</p> <p>Coût non-résident : 80 \$</p> <p>Minimum 4 participants Maximum 6 participants</p>
<p>TABLETTE ET CELLULAIRE - APPLE Adultes</p> <p>Iphone ou Ipad requis pour la formation</p> <p>Les jeudis, du 26 mars 2015 au 2 avril 2015, 19 h à 21 h, à la bibliothèque municipale Relâche(s) : Aucune</p> <p style="text-align: right;">4 semaines</p>	<p>Coût résident : 60 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 70 \$</p> <p>Coût non-résident : 80 \$</p> <p>Minimum 4 participants Maximum 6 participants</p>
<p>YOGA Adultes</p> <p>Le bien du corps, de l'âme et de l'esprit.</p> <p>Les mardis, du 3 février 2015 au 14 avril 2015, 18 h 30 à 19 h 30, au centre communautaire Relâche(s) : 3 mars 2015</p> <p style="text-align: right;">10 semaines</p>	<p>Coût résident : 75 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 95 \$</p> <p>Coût non-résident : 105 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 12 participants</p>
<p>YOGA PRÉNATAL Adultes</p> <p>Renforcer les muscles du plancher pelvien. Pratique de postures douces et techniques de respiration et de relaxation pour permettre et développer une conscience aguerrie de soi-même et de son corps. Vous vous retrouverez dans un état de calme et de clarté mentale diminuant ainsi l'anxiété.</p> <p>Les vendredis, du 6 février 2015 au 8 mai 2015, 10 h à 11 h, à la salle Jean-Paul-Carières Relâche(s) : 13 février, 6 mars 2015, 3 et 17 avril 2015</p> <p style="text-align: right;">10 semaines</p>	<p>Coût résident : 75 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 95 \$</p> <p>Coût non-résident : 105 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 12 participants</p>
<p>ZUMBA 16 ans et plus</p> <p>Danse fitness-cardio, inspirée des rythmes latins, facile à suivre, qui permet de brûler des calories. Rythmé et entraînant, le cours vous permet de bénéficier d'un entraînement cario-vasculaire tout en participant à une classe amusante qui vous met en forme et qui est facile à suivre. Venez faire la fête !</p> <p>Les mercredis, du 4 février 2015 au 15 avril 2015, 18 h 30 à 19 h 30, à l' école de l'Amitié Relâche(s) : 4 mars 2015</p> <p style="text-align: right;">10 semaines</p>	<p>Coût résident : 60 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 70 \$</p> <p>Coût non-résident : 80 \$</p> <p>Minimum 12 participants Maximum 30 participants</p>
<p>ZUMBA GOLD Adultes</p> <p>Zumba adapté à une clientèle débutante ou ayant besoin d'un cours léger en intensité, avec moins de sauts et adapté à leur condition physique. Plaisir garanti !</p> <p>Les jeudis, du 5 février 2015 au 23 avril 2015, 10 h à 11 h, à la Salle Jean-Paul-Carières Relâche(s) : 16 avril 2015</p> <p style="text-align: right;">10 semaines</p>	<p>Coût résident : 60 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 70 \$</p> <p>Coût non-résident : 80 \$</p> <p>Minimum 12 participants Maximum 30 participants</p>

Inscriptions en ligne du 12 janvier 2015 au 22 janvier 2015, 22 h.

Pour toute information supplémentaire, n'hésitez pas à communiquer avec madame Johanne Béliveau, coordonnatrice des loisirs et des communications, au 450 258-2305 poste 231 ou par courriel à jbeliveau@municipalite.saint-placide.qc.ca