



L'INFORMATEUR

Le bulletin d'information de Saint-Placide

SPÉCIAL ACTIVITÉS DE LOISIR - AUTOMNE 2013

ACTIVITÉS DE LOISIR - SESSION AUTOMNE 2013

Inscription du lundi 19 août 2013 au vendredi 30 août 2013, 12 h.



**CHAQUE INSCRIPTION EFFECTUÉE EN LIGNE EN 2013
DONNERA UNE CHANCE DE GAGNER UNE SUPERBE TABLETTE PLAYBOOK
BLACKBERRY AVEC WI-FI.**



Il nous fait plaisir de vous présenter la programmation des activités de loisir de la Municipalité de Saint-Placide pour la session AUTOMNE 2013. Les inscriptions sont non remboursables et se font en ligne, du 19 août 2013 au 30 août 2013, 12 h, par le biais de notre site sécurisé accessible à partir du site internet de la municipalité à www.municipalite.saint-placide.qc.ca. Des frais de 25 \$ seront appliqués pour toute inscription à une activité effectuée après le 30 août 2013, 12 h.

DESCRIPTION DES NOUVELLES ACTIVITÉS

DANSE



*Avec l'équipe
de Cloé Girard*

3 à 6 ans

Initiation aux mouvements dansés, au rythme et à la gestuelle technique dans un cours adapté aux enfants de 3 à 6 ans. Exploration de différents styles de danse. À travers le jeu et les différents ateliers les enfants apprennent, découvrent et se familiarisent avec la danse. Présentation en fin de session.

7 à 12 ans

Cours de danse adaptés à des enfants de 7 à 12 ans où ils pourront découvrir à travers de multiples styles de danse, les différents mouvements qui les caractérisent. Mouvements dansés, gestuelles techniques et rythmique sont au programme. Présentation en fin de session.

LE THÉÂTRE EST UN JEU



Avec Gina Antinozzi

A travers la réalisation d'une marionnette, l'enfant créera un personnage auquel il donnera vie en le mettant en scène. Création d'un texte dans un travail de groupe. L'atelier se conclura par une courte représentation publique.

LOISIRS CRÉATIFS



Avec Gina Antinozzi

Dans un esprit ludique, l'enfant développera dextérité, curiosité et créativité par des activités manuelles de dessin, collage, observation.

ZUMBA GOLD



Zumba adapté à une clientèle débutante, de tout âge, ayant besoin d'un cours plus léger, avec moins de sauts et adapté à sa condition physique. **Plaisir garanti !**

Avec l'équipe de Cloé Girard

<p>BADMINTON LIBRE (19 H) Adultes</p> <p>Amateurs de badminton, venez vous amuser et vous dépenser en toute amitié. Horaire flexible entre les plages horaires.</p> <p>1^{er} octobre 2013 au 17 décembre 2013, 19 h à 20 h, école de l'Amitié Relâche(s) : Aucune</p> <p>12 semaines</p>	<p>Coût résident : 17,00 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 20 \$</p> <p>Coût non-résident : 25 \$</p> <p>Minimum 8 participants Maximum 8 participants</p>
<p>BADMINTON LIBRE (20 H) Adultes</p> <p>Amateurs de badminton, venez vous amuser et vous dépenser en toute amitié. Horaire flexible entre les plages horaires.</p> <p>1^{er} octobre 2013 au 17 décembre 2013, 20 h à 21 h, école de l'Amitié Relâche(s) : Aucune</p> <p>12 semaines</p>	<p>Coût résident : 17,00 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 20 \$</p> <p>Coût non-résident : 25 \$</p> <p>Minimum 8 participants Maximum 8 participants</p>
<p>DANSE 3 à 6 ans</p> <p>Initiation aux mouvements dansés, au rythme et à la gestuelle technique dans un cours adapté aux enfants de 3 à 6 ans. Exploration de différents styles de danse. À travers le jeu et les différents ateliers les enfants apprennent, découvrent et se familiarisent avec la danse. Présentation en fin de session.</p> <p>5 octobre 2013 au 7 décembre 2013, 9 h 30 à 10 h 30, école de l'Amitié Relâche(s) : Aucune</p> <p>10 semaines</p>	<p>Coût résident : 50,00 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 60 \$</p> <p>Coût non-résident : 65 \$</p> <p>Minimum 10 participants / par groupe Maximum 15 participants / par groupe</p>
<p>DANSE 7 à 12 ans</p> <p>Cours de danse adaptés à des enfants de 7 à 12 ans où ils pourront découvrir, à travers de multiples styles de danse, les différents mouvements qui les caractérisent. Mouvements dansés, gestuelles techniques et rythmique sont au programme. Présentation en fin de session.</p> <p>5 octobre 2013 au 7 décembre 2013, 10 h 30 à 11 h 30, école de l'Amitié Relâche(s) : Aucune</p> <p>10 semaines</p>	<p>Coût résident : 50,00 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 60 \$</p> <p>Coût non-résident : 65 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 15 participants</p>
<p>ÉCOLE DU PETIT MONDE 3 et 4 ans</p> <p>Jeux activités d'éveil et de sociabilisation. Places limitées. Un minimum de cinq enfants est requis pour démarrer un groupe. Maximum 6 enfants par groupe. L'enfant doit être propre et autonome pour la toilette afin d'être admis. Spectacle en fin de session. Journées sujettes à changements en fonction du nombre d'inscriptions et de l'âge des participants.</p> <p>1^{er} octobre 2013 au 12 décembre 2013, 8 h 45 à 11 h 45, centre communautaire Relâche(s) : 14 octobre et 11 novembre 2013</p> <p>10 semaines</p>	<p>Coût résident : 170,00 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 225 \$</p> <p>Coût non-résident : 260 \$</p> <p>Minimum 5 participants Maximum 6 participants</p>

<p>ÉCOLE DU PETIT MONDE 4 et 5ans</p> <p>Jeux activités d'éveil et de sociabilisation. Places limitées. Un minimum de cinq enfants est requis pour démarrer un groupe. Maximum 6 enfants par groupe. L'enfant doit être propre et autonome pour la toilette afin d'être admis. Spectacle en fin de session. Journées sujettes à changements en fonction du nombre d'inscriptions et de l'âge des participants.</p> <p>3 octobre 2013 au 13 décembre 2013, 8 h 45 à 11 h 45, centre communautaire Relâche(s) : 6 décembre 2013</p> <p>10 semaines</p>	<p>Coût résident : 170,00 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 225 \$</p> <p>Coût non-résident : 260 \$</p> <p>Minimum 5 participants Maximum 6 participants</p>
<p>HOCKEY COSOM LIBRE Adultes</p> <p>Joutes amicales dans une ambiance décontractée.</p> <p>3 octobre 2013 au 5 décembre 2013, 19 h à 21 h, école de l'Amitié Relâche(s) : 19 décembre 2013</p> <p>12 semaines</p>	<p>Coût résident : 17,00 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 20 \$</p> <p>Coût non-résident : 25 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 12 participants</p>
<p>INITIATION À L'ORDINATEUR ET INTERNET (1^{ÈRE} PARTIE) Adultes</p> <p>Venez-vous familiariser avec l'ordinateur et internet. (Possibilité de cours les lundis)</p> <p>2 octobre 2013 au 23 octobre 2013, 19 h à 20 h 30, bibliothèque municipale Relâche(s) : Aucune</p> <p>4 semaines</p>	<p>Coût résident : 65,00 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 85 \$</p> <p>Coût non-résident : 100 \$</p> <p>Minimum 4 participants Maximum 4 participants</p>
<p>INITIATION À L'ORDINATEUR ET INTERNET (2^E PARTIE)* Adultes</p> <p>Pré-requis : 1^{ère} partie - Clé USB recommandée. (Possibilité de cours les lundis)</p> <p>6 novembre 2013 au 27 novembre 2013, 19 h à 20 h 30, bibliothèque municipale Relâche(s) : Aucune</p> <p>4 semaines</p>	<p>Coût résident : 65,00 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 85 \$</p> <p>Coût non-résident : 100 \$</p> <p>Minimum 4 participants Maximum 4 participants</p>
<p>INITIATION AUX ARTS DU CIRQUE 9 à 16 ans</p> <p>Découvrir son potentiel au niveau moteur et artistique. Sport non compétitif permettant de développer ses habiletés à son rythme. Jonglerie, acrobatie, mains à mains. Venez découvrir une passion !</p> <p>7 octobre 2013 au 16 décembre 2013, 18 h 30 à 20 h, école de l'amitié Relâche(s) : 14 octobre 2013</p> <p>10 semaines</p>	<p>Coût résident : 90,00 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 125 \$</p> <p>Coût non-résident : 140 \$</p> <p>Minimum 12 participants Maximum 16 participants</p>
<p>KARATÉ - KENPO 5 ans et plus</p> <p>Élève le niveau de concentration, permet d'apprendre à se défendre, acquisition d'une discipline, augmentation du rendement scolaire. Prévoir l'achat d'un kimono kenpo au coût de 50 \$ après quelques cours – payable au professeur.</p> <p>4 octobre 2013 au 6 décembre 2013, 18 h 30 à 19 h 30, école de l'amitié Relâche(s) : Aucune</p> <p>10 semaines</p>	<p>Coût résident : 65,00 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 80 \$</p> <p>Coût non-résident : 90 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 18 participants</p>

<p>LE THÉÂTRE EST UN JEU 9 à 12 ans</p> <p>A travers la réalisation d'une marionnette, l'enfant créera un personnage auquel il donnera vie en le mettant en scène. Création d'un texte dans un travail de groupe. L'atelier se conclura par une courte représentation publique. Frais de matériel de 15 \$ payable en argent au professeur au 1^{er} cours.</p> <p>19 octobre 2013 au 7 décembre 2013, 10 h à 11 h 30, salle Jean-Paul-Carrières Relâche(s) : AucuneAucune</p> <p>8 semaines</p>	<p>Coût résident : 55,00 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 65 \$</p> <p>Coût non-résident : 75 \$</p> <p>Minimum 8 participants Maximum 10 participants</p>
<p>LOISIRS CRÉATIFS 5 ans et plus</p> <p>Dans un esprit ludique, l'enfant développera dextérité curiosité et créativité par des activités manuelles de dessin, collage, observation. Frais de matériel de 25 \$ payable en argent au professeur au 1^{er} cours.</p> <p>16 octobre 2013 au 4 décembre 2013, 16 h 30 à 18 h, salle Jean-Paul-Carrières Relâche(s) : Aucune</p> <p>8 semaines</p>	<p>Coût résident : 55,00 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 65 \$</p> <p>Coût non-résident : 75 \$</p> <p>Minimum 8 participants Maximum 10 participants</p>
<p>PILATES (19H) Adultes</p> <p>Étirez ce qui est tendu, renforcer ce qui est faible ainsi qu'améliorer la posture, la respiration, l'équilibre et la conscience de son corps.</p> <p>2 octobre 2013 au 18 décembre 2013, 19 h à 20 h, salle Jean-Paul-Carrières Relâche(s) : Aucune</p> <p>12 semaines</p>	<p>Coût résident : 65,00 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 80 \$</p> <p>Coût non-résident : 90 \$</p> <p>Minimum 11 participants Maximum 14 participants</p>
<p>YOGA Adultes</p> <p>Le bien du corps, de l'âme et de l'esprit.</p> <p>1^{er} octobre 2013 au 3 décembre 2013, 19 h 30 à 20 h 45, presbytère Relâche(s) : Aucune</p> <p>10 semaines</p>	<p>Coût résident : 75,00 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 95 \$</p> <p>Coût non-résident : 105 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 12 participants</p>
<p>ZUMBA FITNESS 16 ans et plus</p> <p>Danse fitness-cardio, inspirée des rythmes latins, facile à suivre, qui permet de brûler des calories. Venez faire la fête !</p> <p>2 octobre 2013 au 4 décembre 2013, 19 h à 20 h, école de l'Amitié Relâche(s) : Aucune</p> <p>10 semaines</p>	<p>Coût résident : 60,00 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 75 \$</p> <p>Coût non-résident : 85 \$</p> <p>Minimum 12 participants Maximum 30 participants</p>
<p>ZUMBA GOLD Adultes</p> <p>Zumba adapté à une clientèle débutante de <u>tout âge</u> ou ayant besoin d'un cours plus léger, avec moins de sauts et adapté à sa condition physique. Plaisir garanti !</p> <p>3 octobre 2013 au 5 décembre 2013, 10 h à 11 h, Salle Jean-Paul-Carrières Relâche(s) : Aucune</p> <p>10 semaines</p>	<p>Coût résident : 60,00 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 75 \$</p> <p>Coût non-résident : 85 \$</p> <p>Minimum 12 participants Maximum 30 participants</p>



PROLONGATION DU PROGRAMME VIE ACTIVE DANS NOTRE COMMUNAUTÉ

Les lundis, de 10 h à 11 h, à la salle Jean-Paul-Carrières - Du 23 septembre 2013 au 9 décembre 2013

Informations et inscriptions : Jean Chaput (450 258-3763) ou Diane Byers (450 528-0515)