



L'INFORMATEUR

Le bulletin d'information de Saint-Placide

SPÉCIAL LOISIR - HIVER 2014

ACTIVITÉS DE LOISIR - SESSION HIVER 2014

Inscription du lundi 6 janvier 2014, 9 h au lundi 27 janvier 2014, 16 h.



**Utilisez notre site d'inscriptions en ligne
accessible à www.municipalite.saint-placide.qc.ca**



Il nous fait plaisir de vous présenter la programmation des activités de loisir de la Municipalité de Saint-Placide pour la session HIVER 2014. Les inscriptions sont non remboursables et se font en ligne, du 6 janvier 2014 au 27 janvier 2014, par le biais de notre site sécurisé accessible à partir du site internet de la municipalité à www.municipalite.saint-placide.qc.ca. Priorité est donnée aux premiers résidents inscrits. Des frais de 25 \$ seront appliqués pour toute inscription à une activité effectuée après le 27 janvier 2014.

ACTIVITÉS EN VEDETTE



DANSE POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS

Avec l'équipe de Cloé Girard

3 à 4 ans

Initiation aux mouvements dansés, au rythme et à la gestuelle technique dans un cours adapté aux enfants de 3 à 4 ans. Exploration de différents styles de danse. À travers le jeu et les différents ateliers, les enfants apprennent, découvrent et se familiarisent avec la danse. Présentation en fin de session.

5 à 8 ans

Cours de danse adaptés à des enfants de 5 à 8 ans où ils pourront découvrir, à travers différents styles de danse, les différents mouvements propres à la danse. Mouvements dansés, gestuelles techniques et rythmique sont au programme. Présentation en fin de session.

9 à 15 ans

Cours de danse adaptés à des adolescents de 9 à 15 ans où ils pourront découvrir à travers de multiples styles de danse, les différents mouvements qui les caractérisent. Mouvements dansés, gestuelles techniques et rythmique sont au programme. Présentation en fin de session.



ZUMBA

Avec l'équipe de Cloé Girard

Zumba débutant

Danse fitness-cardio, inspirée des rythmes latins, facile à suivre, qui permet de brûler des calories. Légèrement moins rapide que le cours de zumba intermédiaire avancé, le cours débutant vous permet de profiter des avantages du zumba tout en participant à une classe amusante qui vous permet de vous mettre en forme et qui est plus facile à suivre. Venez faire la fête !

Zumba intermédiaire ou avancé

Danse fitness-cardio, inspirée des rythmes latins, qui permet de brûler des calories. Profitez au maximum du zumba tout en participant à une classe amusante qui vous permet de vous mettre en forme et de faire augmenter votre cardio. Venez faire la fête !

Zumba Gold

Zumba adapté à une clientèle débutante ou ayant besoin d'un cours léger en intensité, avec moins de sauts et adapté à leur condition physique. Plaisir garanti !



LE THÉÂTRE EST UN JEU

Avec Gina Antinozzi

Imagine confectionner une marionnette, décorer un petit théâtre de carton et inventer en groupe une histoire que nous présenterons aux parents et amis lors du dernier cours. Prévoir des frais de matériaux de 20 \$ à remettre au professeur au premier cours.

<p>BADMINTON LIBRE 18 H 30 OU 20 H Adultes</p> <p>Amateurs de badminton, venez vous amuser et vous dépenser en toute amitié. Horaire flexible entre les plages horaires.</p> <p>4 février 2014 au 29 avril 2014, 18 h 30 à 20 h ou 20 h à 21 h 30, à l'école de l'Amitié Relâche(s) : 4 mars 2014</p> <p>12 semaines</p>	<p>Coût résident : 17,00 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 20 \$</p> <p>Coût non-résident : 25 \$</p> <p>Minimum 8 participants Maximum 8 participants</p>
<p>DANSE POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS</p> <p>3 à 4 ans (9 h)</p> <p>Initiation aux mouvements dansés, au rythme et à la gestuelle technique dans un cours adapté aux enfants de 3 à 4 ans. Exploration de différents styles de danse. À travers le jeu et les différents ateliers, les enfants apprennent, découvrent et se familiarisent avec la danse. Présentation en fin de session.</p> <p>5 à 8 ans (10 h)</p> <p>Cours de danse adaptés à des enfants de 5 à 8 ans où ils pourront découvrir, à travers différents styles de danse, les différents mouvements propres à la danse. Mouvements dansés, gestuelles techniques et rythmique sont au programme. Présentation en fin de session.</p> <p>9 à 15 ans (11 h)</p> <p>Cours de danse adaptés à des adolescents de 9 à 15 ans où ils pourront découvrir à travers de multiples styles de danse, les différents mouvements qui les caractérisent. Mouvements dansés, gestuelles techniques et rythmique sont au programme. Présentation en fin de session.</p> <p>8 février 2014 au 3 mai 2014, à l'école de l'Amitié Relâche(s) : 15 février 2014 et 8 mars 2014</p> <p>10 semaines</p>	<p>Coût résident : 50,00 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 60 \$</p> <p>Coût non-résident : 65 \$</p> <p>Minimum 10 participants / par groupe Maximum 15 participants / par groupe</p>
<p>ÉCOLE DU PETIT MONDE 3 et 4 ans (mardis et mercredis) ou 4 et 5 ans (jeudis et vendredis)</p> <p>Jeux activités d'éveil et de sociabilisation. Places limitées. Un minimum de cinq enfants est requis pour démarrer un groupe. Maximum 6 enfants par groupe. L'enfant doit être propre et autonome pour la toilette afin d'être admis. Spectacle en fin de session. <u>Journées sujettes à changements en fonction du nombre d'inscriptions et de l'âge des participants.</u></p> <p>11 mars 2014 au 22 mai 2014 ou 13 mars 2014 au 23 mai 2014, 8 h 45 à 11 h 45, au centre communautaire Relâche(s) : Aucune</p> <p>10 semaines</p>	<p>Coût résident : 170,00 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 225 \$</p> <p>Coût non-résident : 260 \$</p> <p>Minimum 5 participants Maximum 6 participants</p>
<p>HOCKEY COSOM LIBRE Adultes</p> <p>Supervisé par M. Louis-Philippe Richer. Joutes amicales dans une ambiance décontractée.</p> <p>6 février 2014 au 1 mai 2014, 19 h à 21 h, à l'école de l'Amitié Relâche(s) : 6 mars 2014</p> <p>12 semaines</p>	<p>Coût résident : 17,00 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 20 \$</p> <p>Coût non-résident : 25 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 12 participants</p>
<p>INITIATION À L'ORDINATEUR ET INTERNET (1^{ÈRE} PARTIE) Adultes</p> <p>Venez-vous familiariser avec l'ordinateur et internet.</p> <p>24 février 2014 au 17 mars 2014, 19 h à 20 h 30, à la bibliothèque municipale Relâche(s) : Aucune</p> <p>4 semaines</p>	<p>Coût résident : 65,00 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 85 \$</p> <p>Coût non-résident : 100 \$</p> <p>Minimum 4 participants Maximum 4 participants</p>

<p>INITIATION À L'ORDINATEUR ET INTERNET (2^E PARTIE)* Adultes</p> <p>Pré-requis : 1ère partie (ou Windows et gestion de fichiers) - Clé USB recommandée Si vous désirez participer à la 1^{ère} et 2^e partie au cours de la même session, vous devez vous inscrire <u>aux deux cours</u> durant la période d'inscription.</p> <p>24 mars 2014 au 14 avril 2014, 19 h à 20 h 30, à la bibliothèque municipale Relâche(s) : Aucune</p> <p>4 semaines</p>	<p>Coût résident : 65,00 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 85 \$</p> <p>Coût non-résident : 100 \$</p> <p>Minimum 4 participants Maximum 4 participants</p>
<p>INITIATION AUX ARTS DU CIRQUE 9 à 16 ans</p> <p>Découvrir son potentiel au niveau moteur et artistique. Sport non compétitif permettant de développer ses habiletés à son rythme. Jonglerie, acrobatie, mains à mains. Venez découvrir une passion !</p> <p>3 février 2014 au 14 avril 2014, 18 h 30 à 20 h, à l'école de l'Amitié Relâche(s) : 3 mars 2014</p> <p>10 semaines</p>	<p>Coût résident : 90,00 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 125 \$</p> <p>Coût non-résident : 140 \$</p> <p>Minimum 12 participants Maximum 16 participants</p>
<p>KARATÉ - KENPO 5 ans et plus</p> <p>Élève le niveau de concentration, permet d'apprendre à se défendre, acquisition d'une discipline, augmentation du rendement scolaire. Prévoir l'achat d'un kimono kenpo au coût de 50 \$ après quelques cours – payable au professeur.</p> <p>7 février 2014 au 2 mai 2014, 18 h 30 à 19 h 30, à l'école de l'Amitié Relâche(s) : 14 février et 7 mars 2014</p> <p>10 semaines</p>	<p>Coût résident : 65,00 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 80 \$</p> <p>Coût non-résident : 90 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 18 participants</p>
<p>LE THÉÂTRE EST UN JEU 9 à 12 ans</p> <p>Imagine confectionner une marionnette, décorer un petit théâtre de carton et inventer en groupe une histoire... que nous présenterons aux parents et amis lors du dernier cours. Prévoir des frais de matériaux de 20 \$ à remettre au professeur au premier cours.</p> <p>2 février 2014 au 27 avril 2014, 10 h à 11 h 30, à la salle Jean-Paul-Carrières Relâche(s) : 16 février 2014, 2 mars 2014, 20 avril 2014</p> <p>10 semaines</p>	<p>Coût résident : 55,00 \$ \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 70 \$</p> <p>Coût non-résident : 80 \$</p> <p>Minimum 8 participants Maximum 10 participants</p>
<p>PILATES Adultes</p> <p>Étirez ce qui est tendu, renforcer ce qui est faible ainsi qu'améliorer la posture, la respiration, l'équilibre et la conscience de son corps. Le premier cours est complet mais n'hésitez pas à vous inscrire sur la liste d'attente. Un second cours pourrait être démarré à 20 h si la demande est suffisante.</p> <p>5 février 2014 au 7 mai 2014, 19 h à 20 h, à la salle Jean-Paul-Carrières Relâche(s) : 19 février et 5 mars 2014</p> <p>12 semaines</p>	<p>Coût résident : 65,00 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 80 \$</p> <p>Coût non-résident : 90 \$</p> <p>Minimum 11 participants Maximum 14 participants</p>
<p>QUE FAIRE AVEC LES PHOTOS NUMÉRIQUES Adultes</p> <p>Pré-requis : Windows, gestion de fichiers et internet - Clé USB recommandée</p> <p>3 février 2014 au 17 février 2014, 19 h à 20 h 30, à la bibliothèque municipale Relâche(s) : Aucune</p> <p>3 semaines</p>	<p>Coût résident : 55,00 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 65 \$</p> <p>Coût non-résident : 80 \$</p> <p>Minimum 4 participants Maximum 4 participants</p>

<p>TANGO ARGENTIN Adultes</p> <p>Le tango c'est plus qu'une danse c'est une culture ! Elle se ressent plus qu'elle ne se décrit. C'est l'improvisation du moment selon la musique et son partenaire qui apporte des possibilités infinies.</p> <p>13 février 2014 au 15 mai 2014, 13 h à 14 h 30, à la salle Jean-Paul-Carrières Relâche(s) : 20 février 2014, 6 mars 2014, 3 avril 2014, 1^{er} mai 2014</p> <p>10 semaines</p>	<p>Coût résident : 60,00 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 70 \$</p> <p>Coût non-résident : 85 \$</p> <p>Minimum 12 participants Maximum 14 participants</p>
<p>YOGA Adultes</p> <p>Le bien du corps, de l'âme et de l'esprit.</p> <p>4 février 2014 au 22 avril 2014, 19 h 30 à 20 h 45, au centre communautaire Relâche(s) : 18 février 2014 et 4 mars 2014</p> <p>10 semaines</p>	<p>Coût résident : 75,00 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 95 \$</p> <p>Coût non-résident : 105 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 12 participants</p>
<p>ZUMBA DÉBUTANT 16 ans et plus</p> <p>Danse fitness-cardio, inspirée des rythmes latins, facile à suivre, qui permet de brûler des calories. Légèrement moins rapide que le cours de zumba intermédiaire avancé, le cours débutant vous permet de profiter des avantages du zumba tout en participant à une classe amusante qui vous permet de vous mettre en forme et qui est plus facile à suivre. Venez faire la fête !</p> <p>5 février 2014 au 16 avril 2014, 18 h à 19 h, à l'école de l'Amitié Relâche(s) : 5 mars 2014</p> <p>10 semaines</p>	<p>Coût résident : 60,00 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 75 \$</p> <p>Coût non-résident : 85 \$</p> <p>Minimum 12 participants Maximum 30 participants</p>
<p>ZUMBA GOLD Adultes</p> <p>Zumba adapté à une clientèle débutante ou ayant besoin d'un cours léger en intensité, avec moins de sauts et adapté à leur condition physique. Plaisir garanti !</p> <p>6 février 2014 au 10 avril 2014, 10 h à 11 h, à la Salle Jean-Paul-Carrières Relâche(s) : Aucune</p> <p>10 semaines</p>	<p>Coût résident : 60,00 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 70 \$</p> <p>Coût non-résident : 80 \$</p> <p>Minimum 12 participants Maximum 30 participants</p>
<p>ZUMBA INTERMÉDIAIRE AVANCÉ 16 ans et plus</p> <p>Danse fitness-cardio, inspirée des rythmes latins, qui permet de brûler des calories. Profitez au maximum du zumba tout en participant à une classe amusante qui vous permet de vous mettre en forme et de faire augmenter votre cardio. Venez faire la fête !</p> <p>5 février 2014 au 16 avril 2014, 19 h à 20 h, à l'école de l'Amitié Relâche(s) : 5 mars 2014</p> <p>10 semaines</p>	<p>Coût résident : 60,00 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 75 \$</p> <p>Coût non-résident : 85 \$</p> <p>Minimum 12 participants Maximum 30 participants</p>



PROLONGATION DU PROGRAMME VIE ACTIVE DANS NOTRE COMMUNAUTÉ

Les lundis, de 10 h à 11 h, à la salle Jean-Paul-Carrières - Du 27 janvier 2014 au 14 avril 2014.

Informations et inscriptions : Jean Chaput (450 258-3763) ou Diane Byers (450 528-0515)